



RESUMEN DEL CONGRESO DE MADRID (MAYO 2018)

Estimad@s compañer@s.

Pasados ya unos días de nuestro 7º Congreso Nacional de Enfermería de la Reproducción, enmarcado en el 32º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad, en el que tuvimos la posibilidad de disfrutar de dos intensos días para compartir experiencias profesionales, científicas y personales en un entorno idóneo como lo fue el Palacio Municipal de Congresos, es momento de elaborar unas reflexiones a modo de resumen de lo que los días 17 y 18 de mayo vivimos y disfrutamos, auspiciados por la calurosa acogida que nos brindó la ciudad de Madrid.

Esta edición del Congreso de Enfermería de la Reproducción ha estado claramente marcada por los resultados de la puesta en marcha de los Grupos de Trabajo, que iniciaron su andadura tras el Congreso de Málaga. La aportación de contenidos científicos, resultado de los trabajos que han ido desarrollando durante estos dos años, ha sido sin duda un pilar básico del programa del Congreso, en el que cada uno de los Grupos ha presentado una ponencia con los resultados y resúmenes de sus actividades. El resumen del trabajo de los Grupos quedó presentado en la ponencia *“Reflexiones y futuro de los Grupos de Trabajo”*, en la que además se insistió en la necesidad de aumentar la participación en cada uno de ellos y de la que se consiguió un nutrido listado de personas interesadas en formar parte de alguno de ellos, e incluso de iniciar la andadura de grupos con nueva temática, como el de Ética, el de Preservación de la fertilidad o el de ESHRE, entre otras propuestas.

Pero el Congreso no sólo ha estado marcado por la aportación de los Grupos de Trabajo. Han sido muchos l@s compañer@s que han participado activamente mediante la presentación de comunicaciones libres y posters, siendo todos ellos de una destacada calidad científica. En el apartado de premios a los trabajos presentados, se repartieron los siguientes:

- **Premio a la mejor comunicación (otorgado por la Fundación SEF):** “Información de enfermería para los pacientes, de Laura Moreno.
- **Premio al mejor poster (otorgado por la SEF):** “Estudio genético y matching en un programa de donación de óvulos”, de A. González y otros.
- **Premio a la comunicación elevada a ponencia (otorgado por el Ilustre Colegio de Enfermería de Madrid):** “Implicación del personal de Enfermería en los tratamientos de Reproducción Asistida ¿Cuál es la opinión de los pacientes?”, de Rebecca Nataloni y otros. Este premio ha tenido en esta edición un doble reconocimiento, aparte del económico ha disfrutado del reconocimiento curricular que supone el presentar una ponencia en un Congreso Nacional.

En el apartado de las Ponencias, los Comités Organizador y Científico diseñaron un programa muy variado que suscitó el interés general de los asistentes, abarcando desde la Conferencia

Inaugural, a cargo de la Enfermera, Dra. Ángela Arranz, con el título *“Desarrollo integral de la Enfermería. La investigación como medio para la humanización de los cuidados”*, y pasando por otras de elevado nivel como: *“Implantación de un modelo de gestión de riesgos de seguridad del paciente en reproducción”* (Pedro García), *“Redes Sociales y Comunicación”* (Dulce Iborra), *“Inmunología en Reproducción”* (Pilar Aparicio) y *“Edad del varón”* (Dr. Miguel Ruíz); resultando todas ellas el inicio de interesantes debates entre los asistentes al congreso que reforzaron el nivel de los conocimientos y experiencias expuestos.

Dentro del programa científico se organizaron dos mesas redondas que suscitaron un debate muy activo:

- *“Aspectos legales y éticos en Reproducción Asistida”*, en el que se abordó el tema de la subrogación uterina desde distintos puntos de vista: médico (Dra. Montse Boada), social (Sra. Rosa Triviño), ético (Dra. Rocío Núñez) y político (Sra. Patricia Reyes). En este debate quedaron patentes las distintas posturas en pro y contra de esta opción terapéutica, no estando exenta de la polémica propia suscitada por el tema.
- *“Aportación del Profesional Paramédico al trabajo del equipo en una Unidad de Reproducción Asistida”*, en el que se presentó la visión del trabajo en reproducción de un Técnico de Laboratorio (Teba de Ruz), un TCAE (Mónica Juiz), un Auxiliar Administrativo (M^ª Carmen González) y un Patient Manager de un Departamento Internacional (Itziar Larrauri). Con este debate se pretendió plasmar la importancia que desde la Junta Directiva del Grupo de Enfermería/Paramédico se quiere ofrecer a la participación activa de los distintos profesionales paramédicos dentro del Grupo.

Otro de los aspectos destacables de este Congreso han sido las actividades prácticas organizadas. En el corto espacio de tiempo de dos días, y con el apretado programa de trabajo, se pudieron llevar a cabo tres talleres:

- *“Mindfulness y recursos de afrontamiento en reproducción asistida”* (M. Pilar Tirado), en el que aprendimos los principios de este método de meditación y pudimos disfrutar de sus beneficios, hecho que muchos agradecemos por disfrutar de unos minutos de relajación...
- *“Consulta de Enfermería”* (Rocío Fuentes), en el que realizamos una actividad de Role play de tres tipos de pacientes que acuden a un centro de reproducción asistida, dando pie a la elaboración de Planes de Cuidados de Enfermería.
- *“Cirugía Endoscópica”* (Sandra Sala), en el que, con la colaboración de Storz, no sólo aprendimos los principios básicos de este tipo de cirugías, aparataje e instrumental, sino que pudimos manipularlo y hacer prácticas simuladas de las técnicas de histeroscopia y laparoscopia en pelvitainer.

Por otro lado, el interés de la Junta Directiva del Grupo de Enfermería/Paramédico en fomentar la participación y la exposición oral ha vuelto a quedar patente al organizar la exposición y defensa oral de los tres posters mejor valorados por el Comité Científico, hecho que viene siendo habitual en nuestros Congresos de Enfermería de la Reproducción.

En este Congreso se ha procedido al cambio en la Junta Directiva del Grupo de Enfermería/Paramédico. No puedo finalizar este resumen sin hacer especial mención al brillante trabajo llevado a cabo por la Presidenta saliente, Paquita Antonell, responsable en gran medida de los avances que ha experimentado el reconocimiento de la Enfermería de la Reproducción a lo largo de los últimos cuatro años, así como del éxito de los dos Congresos celebrados durante

este periodo de tiempo, sin olvidarnos de su dedicación, su buen hacer y las facilidades que nos ha ofrecido en el trabajo realizado conjuntamente con ella.

En la Junta Directiva nos abandona también Inma Mir, compañera que se ha dedicado en cuerpo y alma desde el cargo de vocal durante varias legislaturas; sin olvidar su magnífica aportación profesional, su serenidad, su espíritu conciliador y su extraordinaria calidad como persona. Seguro que la echaremos mucho de menos.

A la nueva Junta Directiva se han incorporado nuevos miembros, concretamente a la Presidencia que recaerá en los próximos cuatro años en la persona de Clara Pardos. Y también a una Vocalía, de la que ha pasado a formar parte Rocío Fuentes. A ellas les damos la más calurosa bienvenida, con el convencimiento de que van a trabajar concienzudamente para mantener y mejorar si cabe los estándares ya alcanzados por el Grupo de Enfermería.

Concluyendo este resumen del Congreso, hay que agradecer por su dedicación a los Comités Organizador y Científico y, sobre todo, a quell@s compañer@s que han presentado trabajos en sus distintos formatos de comunicación oral, posters, ponencias o talleres, pues son los que al fin y al cabo han realizado la aportación de contenidos a este, nuestro Congreso.

Ahora nos toca recopilar toda la información recibida, analizar ideas y empezar a trabajar para que el próximo Congreso sea, cuando menos, igual de exitoso que este que acabamos de disfrutar.

La Junta Directiva del Grupo de Enfermería y Paramédico os manda un saludo y os anima a participar lo más activamente posible en el desarrollo de nuestras profesiones dentro del campo de la Reproducción Asistida.

Bernardo Fernández

Vicepresidente de la Junta Directiva del Grupo de Enfermería / Paramédico SEF.