

GRUPO DE INTERÉS

**GI
SE**

Grupo de Interés de prevención
del embarazo múltiple y
Salud Embrionaria

Sociedad Española de
Fertilidad

¿Los avances de la Medicina
Perinatal permiten los
embarazos gemelares?

4^a Reunión
Nacional
Grupos de Interés
SEF

07-08 de Junio de 2013
Hotel Sol PC
Príncipe, Torremolinos
Málaga

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



**¿ A todas las pacientes,
independientemente de su
edad, estado de salud,
etc..?**

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



1:80

Espontánea (1,3%)

1:4

Tras TRA (25 %)

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



GEMELARES AUMENTAN MORBIMORTALIDAD MATERNA

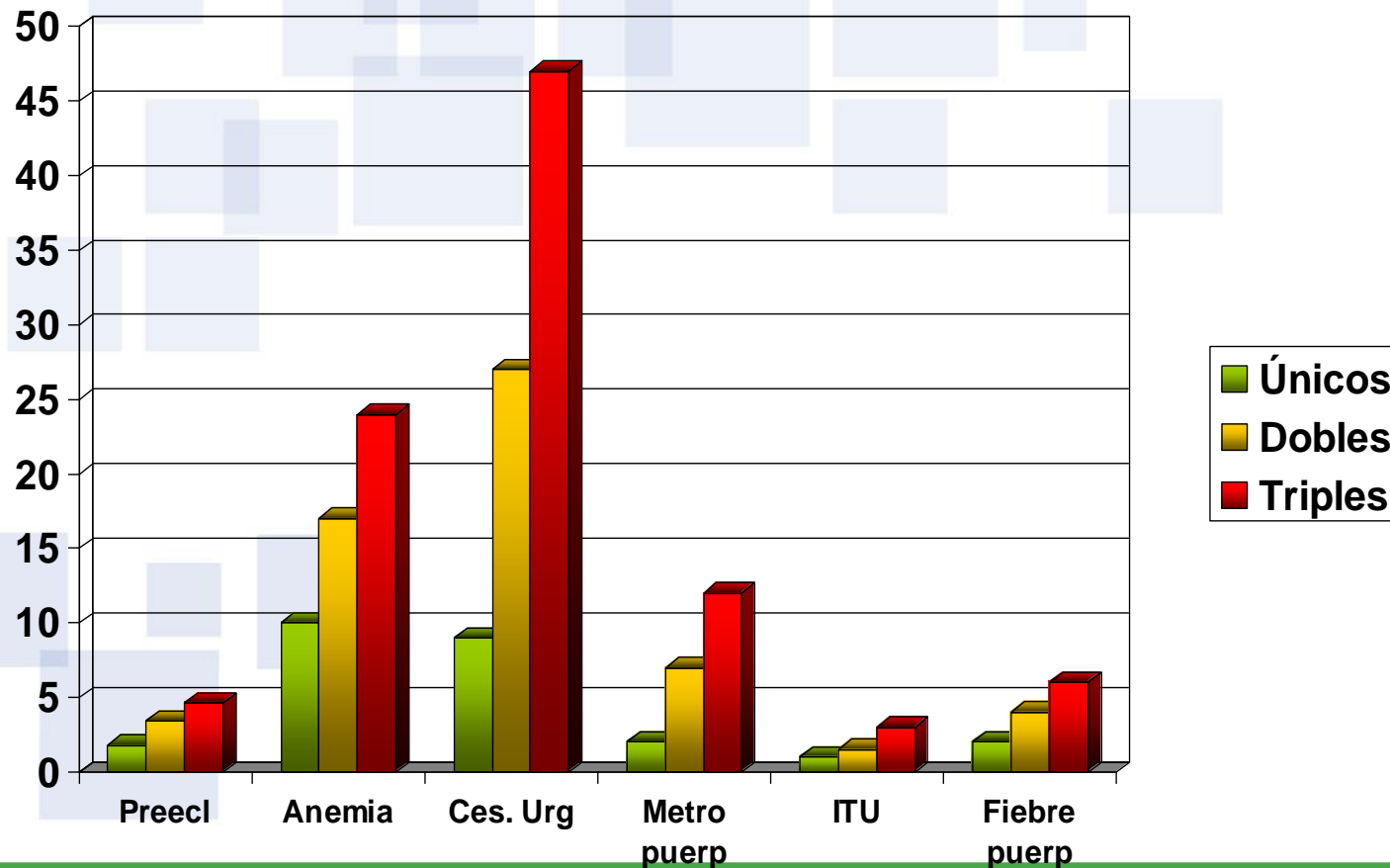
3-7 veces más complicaciones maternas en gemelar vs simple

- **Hipertensión**
- **Pre-eclampsia**
- **Anemia**
- **Hemorragia ante y post-parto (17-22%)**
- **Distocia**
- **Parto instrumental**
- **Rotura uterina**

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



Mortalidad materna se multiplica por 2 en gemelos VS únicos



¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



GEMELARES AUMENTAN MORBIMORTALIDAD PERINATAL

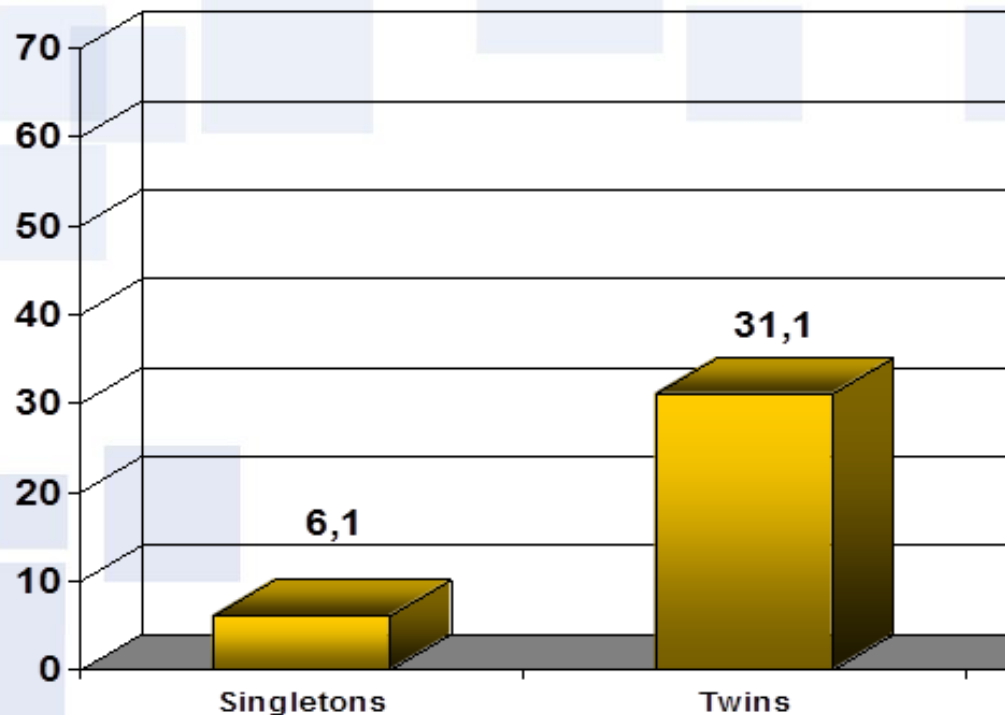
4-10 veces más en gemelar vs simple

- **Prematuridad**
- **Bajo peso al nacer incluso en nacidos a término**
- **De los niños nacidos en gestaciones múltiples, procedían de FIV/ICSI el 43% en Europa y 55% en EEUU**

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



- La mortalidad aumenta del 6% en únicos al 31 % en gemelos



¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



GEMELARES AUMENTAN MORBIMORTALIDAD PERINATAL

Aunque los gemelos constituyen sólo el *2.4%* de los neonatos, suponen:

- El **7.9%** de los neonatos con Apgar bajo a los 5'
- El **11.4%** de neonatos con Hemorragia intraventricular grado 3, 4
- El **7.6%** de las sepsis neonatales
- El **9.9%** de las enterocolitis necrotizantes
- El **14.8%** de los síndromes de distrés respiratorio

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



GEMELARES AUMENTAN MORBIMORTALIDAD PERINATAL

Secuelas neurológicas graves:

- 70% más de riesgo en gemelos vs únicos.

Parálisis Cerebral

- Se multiplica por 5-8 en gemelos vs únicos

Scher, 2002

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



IMPACTO SOCIO-ECONÓMICO

- **Por cada secuela importante, unos € 1.5 - 2 millones adicionales (7.2% de los gemelos vs 3.7% de únicos)**
- **El costo para los padres por niño nacido extra en DET es de 91.702€**
- **Un niño de FIV cuesta a los padres el 1º año de vida € 3.000 si es único vs € 9.000 si gemelos**
- **La gestación DOBLE y secuelas cuestan el CUADRUPLE que simple.**

*Thuring, 2004.
Bonsel, 2008.
ASRM, 2012.*

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



■ FIV/ICSI

- Evitar la **transferencia de 3** embriones.
- Fomentar SET si cumple **todos** estos requisitos :
 - ❑ ≤ 37 años
 - ❑ 1^o-2^o ciclo
 - ❑ Buena calidad embrionaria
 - ≥ 3 embriones A en D3 o
 - ≥ 2 embriones tipo A en blastocisto

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



■ Ovodonación

- Evitar la **transferencia de 3** embriones.
- Fomentar SET si cumple **al menos uno de** estos requisitos
 - 1º-2º ciclo
 - Buena calidad embrionaria:
 - ≥ 3 embriones A en D3 o
 - ≥ 2 embriones tipo A en blastocisto

****Buenos resultados programa congelación*

¿Los avances de la Medicina Perinatal permiten los embarazos gemelares?



■ IA

● Cancelar si hay:

□ ≥ 3 folículos ≥ 16 mm o

□ ≥ 5 folículos ≥ 11 mm





Grupo de Interés de prevención
del embarazo múltiple y
Salud Embrionaria