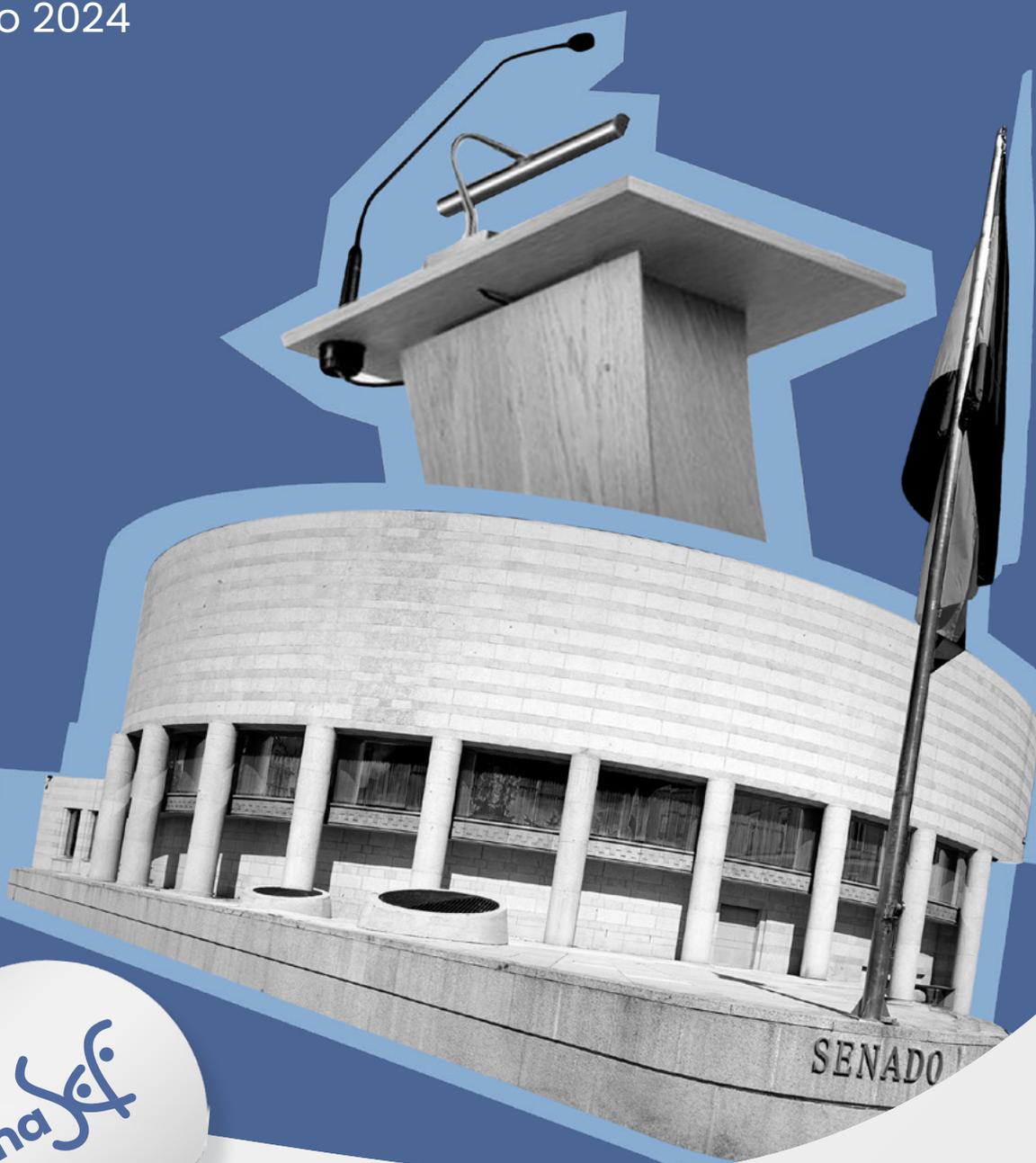


# España necesita un Plan Nacional de Fertilidad

Marzo 2024



**01**

Editorial

**02**

En Portada

**03**

La Entrevista

**05**

2 minutos con

**06**

Journal Club

**07**

In Memoriam

**08**

Empleo

**09**

Agenda



Sociedad  
Española  
de Fertilidad



# Editorial

## El reto demográfico [y el de la fertilidad]

En mayo de 2022, esta junta asumió el compromiso con los socios de liderar la SEF desde la perspectiva de la prevención, formación y educación en la promoción de la salud reproductiva. Así es como se convirtió en el centro de nuestros esfuerzos ayudar a las mujeres y parejas que desean ser padres a serlo, facilitarles las cosas y hacerlo todo más sencillo para conseguir una fertilidad saludable en nuestro país.

España se sitúa en los peores números demográficos en cuanto a hijos por mujer (1,1) y edad al primer hijo (32,6 años), y estos datos, junto a la existencia de factores generales de infertilidad hacen muy complicado el recambio generacional.

La infertilidad afecta a todas las clases sociales en todo el planeta y aunque la medicina reproductiva trata de atajarla, no siempre es posible encontrar una solución para todos los pacientes. Esta realidad sumada al estigma y tabú social que ha acompañado siempre a la dificultad de concebir y que históricamente ha dejado rezagado al plano privado una situación que en realidad es un problema de salud pública, debería ocupar la discusión diaria de los debates políticos, sociales y profesionales.

Por ello y para ello ha nacido el “**Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva**”, un proyecto ambicioso de colaboración entre diferentes organismos y asociaciones implicadas en la salud reproductiva, que fue presentado de forma oficial

en el Senado español el día 4 de marzo, ante un llamativo interés de la comunidad política, profesionales y un claro impacto en prensa y medios de comunicación.

Las semanas anteriores a la presentación oficial del consenso, mantuvimos múltiples reuniones presenciales y telemáticas con los portavoces y políticos de diferentes partidos en el gobierno y oposición. Todos ellos, desde distintos ángulos, manifestaron su claro interés, expresando un compromiso firme en realizar una revisión proactiva de las medidas sugeridas con el afán de afrontar el **Reto Demográfico**, un proyecto que nos incumbe a todos como sociedad y que pasa también por mejorar nuestra fertilidad y atajar la infertilidad.

Ojalá este interés global se traduzca **en un pacto de estado por la fertilidad** en el que todos, sin excepción, rememos en la misma dirección.

Os invitamos a formar parte de este movimiento, a participar de él y transmitir sus ideas, para que, entre todos, consigamos el avance necesario y que nuestra sociedad se enriquezca, se rejuvenezca y cambie su rumbo hacia una fertilidad más saludable.

**Dra. Elisa Gil Arribas**  
Secretaria de la junta de la SEF

# ➔ En Portada

## Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva en España

La SEF presentó el pasado 4 de Marzo el **Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva** en el Senado, ante políticos, especialistas y pacientes, en una jornada que supuso el germen de un Plan Nacional de Fertilidad inclusivo y ambicioso, que ayude a cumplir con los derechos de los pacientes con problemas reproductivos y a dar solución al **Reto Demográfico**.

El consenso que puedes [descargar aquí](#) fue liderado en 2023 por la SEF y llevado a cabo en colaboración con la SEGO, La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; las asociaciones de pacientes Red Nacional de Infértiles y Asproin; y las federaciones españolas de Sociología y de Matronas.



Si te perdiste la jornada, puedes verla ahora aquí



### Nuestra hoja de ruta para reproducción planificada y saludable

1. Impulsar un cambio de paradigma en el abordaje de la salud reproductiva, mediante un plan nacional integral que incida en la infertilidad como problema de salud pública.
2. Promover una educación sexual integral que forme, especialmente a los más jóvenes, en materia de salud reproductiva y concepción.
3. Impulsar medidas de apoyo a la conciliación laboral y personal, tanto de las madres como de las mujeres en búsqueda de embarazo que se encuentran en tratamiento, promoviendo un acompañamiento real de la sociedad a la mujer.
4. Introducir en el sistema de salud la consulta de fertilidad y los programas de detección precoz de potenciales problemas de esterilidad, especialmente ante la presencia de patologías que puedan afectar a la capacidad reproductiva.
5. Mejorar la atención sanitaria a la infertilidad mediante el aumento de los recursos disponibles en el sistema y desarrollando un modelo de colaboración público-privada eficaz que apueste por la equidad y el impulso de la innovación en este ámbito.
6. Facilitar, normalizar y estandarizar los criterios de acceso a los procesos de reproducción asistida y los tratamientos de preservación de la fertilidad, como acompañamiento terapéutico necesario para las mujeres con problemas para concebir.

# La entrevista

Con Roque Devesa Hermida

Presidente del Congreso SEF - A Coruña 2024

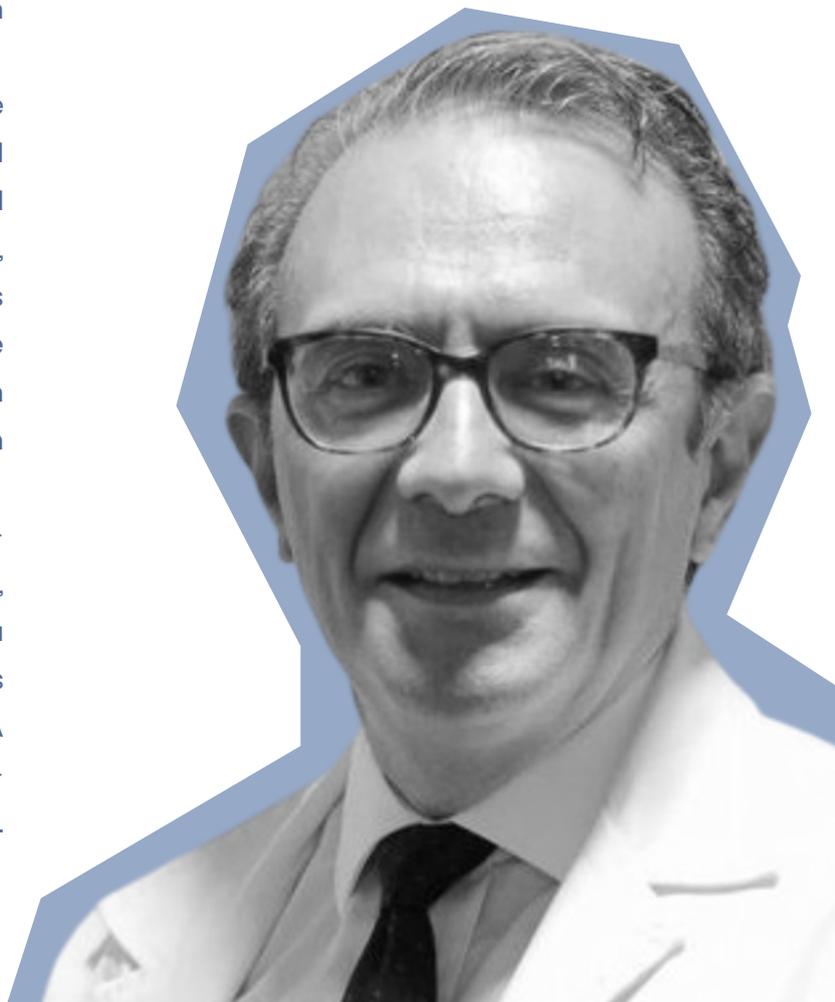
**“ASEBIR, ASESa y la ESHRE participarán en el Congreso SEF 2024 como sociedades invitadas para conseguir una mirada científica más amplia y multidisciplinar sobre la reproducción humana” R. Devesa**

Roque Devesa Hermida (Ferrol, 1963) es ginecólogo, diplomado en Gestión Hospitalaria (ESADE), socio fundador de Ron y Asociados (A Coruña) y ha dedicado toda su vida profesional al Diagnóstico Prenatal y a la Reproducción Humana. Este año, además, es también el Presidente del Congreso de la SEF. Él es el responsable de que todos los servicios públicos y privados de fertilidad se hayan puesto de acuerdo para proponer A Coruña como sede de un congreso que promete ser muy especial.

## ¿Cuál es tu recorrido en la reproducción humana?

Al hacerme cargo de la Jefatura de Servicio de Povia (Vigo), ponemos en marcha la Unidad de Reproducción en el año 1998, momento en el que comienzo mi dedicación al campo (¡26 años, ya!). Al fin y al cabo, procedía del Instituto Dexeus (donde me dedicaba al Diagnóstico Prenatal) que nos permitió compartir todo lo necesario para, con esfuerzo y dedicación, sacarla adelante. Ningún comienzo es fácil.

En el 2002, me traslado a La Coruña, incorporándome al equipo de la Maternidad Belén; en 2004, junto con otros compañeros y amigos, creamos la empresa Ron y asociados, con la que, en 2007, nos trasladamos al Hospital que hoy es QuirónSalud A Coruña; aquí, de nuevo, creamos la Unidad de Reproducción en donde trabajo desde hace 17 años.



### **¿Cuántos años han pasado desde que te convertiste en socio de la SEF hasta liderar su congreso 2024?**

Pertenezco a la Sociedad desde principios de los 2000, aunque reconozco que debí de hacerlo mucho antes. No son tantas las sociedades científicas que trabajan tan alineadas con sus objetivos. La SEF es un pilar para profesionales y para la sociedad en general, siempre velando por una salud reproductiva óptima y para tod@s.

### **Y así es cómo después de 20 años de tu llegada, la SEF aterriza en A Coruña...**

Hacia muchos años que el Congreso de la SEF no venía a Galicia. El reto era primero convencer a todas las Unidades de Reproducción de Galicia, públicas y privadas, para apoyar una candidatura; y luego ser elegidos por los socios. Me pareció un buen momento y me puse a ello. A Coruña es una ciudad con buenas infraestructuras y que resulta muy atractiva para organizar un evento de estas características. Se trabajó mucho para que la propuesta fuese atractiva. Tengo además que reconocer que he tenido inmensa ayuda y creo que la elección fue una justa recompensa por todo lo que conseguimos mostrar.

### **Además de la ESHRE, ¿Se espera participación internacional?**

Contaremos también con la Associação Portuguesa de Fertilidade y con la recientemente creada Federación Iberoamericana de Reproducción Humana (FIBARH), que tendrán sesiones específicas.

### **¿Qué va a ofrecernos #SEF2024?**

El Congreso SEF 2024 nos brindará la oportunidad de actualizarnos en las últimas novedades, tanto en el estudio como en el manejo de la pareja con problemas de fertilidad. Se despliegan una amplia variedad de temas, algunos controvertidos, otros ya establecidos.

El Comité Científico ha propuesto unas atractivas sesiones oficiales relacionadas con la endometriitis crónica; la disbiosis endometrial y receptividad endometrial; el reproductive ageing; la seguridad e indicadores en los TRA; y la Inteligencia Artificial/Automatización; todas ellas a cargo de ponentes de primer nivel.

---

**“A Coruña es una ciudad con buenas infraestructuras y que resulta muy atractiva para organizar un evento de estas características”**

### **¿Por qué no podemos perdernos este congreso?**

Por todo lo expuesto anteriormente y porque A Coruña es una ciudad maravillosa, fácil para recorrer paseando, con amplia oferta de ocio, variedad cultural y disfrute gastronómico. Estoy seguro que allí adonde vayáis os harán sentir bien y harán que os llevéis un buen recuerdo. ¡Sed bienvenidos!



Raquel es psicóloga y pertenece a la SEF desde 2013. Llegó a nuestra sociedad cuando estudiaba el Máster en Infertilidad de la Universidad de Valencia. Ahora es miembro del Grupo de Interés en Psicología Reproductiva

# 2 minutos con

**Raquel Urteaga García**

## ¿Cómo conociste la SEF y qué te movió a hacerte socia?

En el 2013 comencé a estudiar el Máster en Infertilidad en la Universidad de Valencia. Allí conocí a unas maravillosas compañeras y una de ellas (M<sup>ra</sup> Ángeles Domínguez) era miembro del grupo de Interés de la Psicología de la SEF. Ella fue quien me dijo que me inscribiera como socia para poder participar en un futuro en el grupo. Y así fue. En las votaciones, una vez cumplida la permanencia, opté a entrar al grupo y lo conseguí. Este es mi sexto año en el GIP y el último porque tengo que salir, y sólo tengo palabras de agradecimiento para esta SOCIEDAD. Gracias a la SEF, puedo decir que me he situado en una posición de constante actualización y aprendizaje en este campo tan necesario y apasionante como es el aspecto psicológico de la Reproducción Humana Asistida.

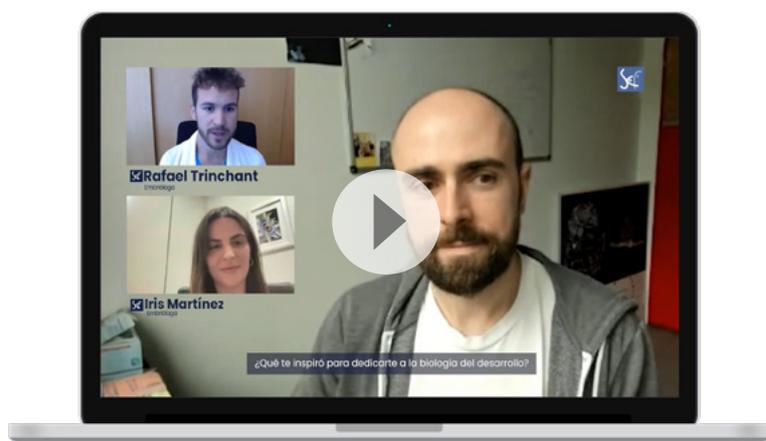
## ¿Qué es lo que más valoras de tu profesión y tu día a día?

A mi parecer tengo una de las profesiones más bonitas del mundo: poder ayudar a personas que están luchando por conseguir un sueño me da la perspectiva del éxito tras la lucha y del crecimiento tras el sufrimiento. Me enseña que todos somos más fuertes de lo que pensamos inicialmente y me permite aprender de las maravillosas historias de vida de personas increíbles. Practico el agradecimiento diario por tener la fortuna de poder trabajar en algo que me apasiona.

## Acaba la frase: Las pacientes de reproducción asistida sienten...

Que viven algo para lo que no estaban preparadas y en muchos casos no podían siquiera imaginar. Con su esfuerzo y constancia en muchas ocasiones superan los obstáculos que les impedían formar la familia que deseaban.

# Journal Club



Los doctores Rafael Trinchart e Iris Martínez entrevistan en un nuevo Journal SEF al Dr. Jean-León Maitre, director de investigación del CNRS.

No te pierdas este contenido audiovisual a cargo del Grupo de Interés Joven, formado por embriólog@s y ginecólog@s menores de 35 años, especialistas en medicina reproductiva.

## Podcast



¿Ya has escuchado el podcast para profesionales de la SEF?

**9 meses, 9 podcast** es un nuevo proyecto de divulgación científica en el que abordamos entre especialistas, y en formato podcast, temas de interés sobre medicina reproductiva.

Este contenido se ha llevado a cabo gracias al inestimable apoyo de Merck y es únicamente para socios, por eso, accederás a él desde tu área privada o pinchando aquí.

EPISODIO 1

**Nutrición y Fertilidad**  
Dra. Alba Andreu Martí

Entrevista de la Dra. Elena Labarta

Escuchar aquí: 10 min  
[www.9meses9podcast.com](http://www.9meses9podcast.com)

Patrocinado por **MERCK** **PODCAST SEF**

EPISODIO 2

**Estudio del varón con problemas de infertilidad**  
Dr. Álvaro Vives Suñé

Entrevista de la Dra. Elisa Gil

Escuchar aquí: [www.9meses9podcast.com](http://www.9meses9podcast.com)

Patrocinado por **MERCK** **PODCAST SEF**

# In Memoriam

## Marian Chávez

**El pasado 26 de enero** nos dejó nuestra compañera y amiga **Marian Chávez Guardado**, después de enfrentar con valentía y coraje largos años de enfermedad. Ella ha dejado una huella imborrable en la vida de todos nosotros, familiares y amigos, pero también en la de sus pacientes a lo largo de toda su vida profesional.

Tras licenciarse en Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid, comenzó a formarse en el campo de la Medicina Reproductiva, nada más terminar su residencia en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Severo Ochoa de Madrid, y a ella dedicó prácticamente toda su trayectoria profesional. Desarrolló su actividad asistencial en la Clínica FIV Madrid y, posteriormente, en la gestión de equipos en Amnios In vitro Project y Ovoclinic.

Maestra en el arte de generar un buen ambiente de trabajo con el equipo, los que tuvimos la suerte de compartir profesión con ella, bien sabemos de su capacidad de resolución y eficacia. Ayudó a sus pacientes a proyectar vida a través de sus tratamientos, paradójicamente, cuando la suya estuvo amenazada desde muy temprano por el cáncer. Empática, vital, inteligente, divertida y luchadora incansable, cualidades que la convertían en una persona que irradiaba luz allá donde fuera, sin victimismo ni lamento, con firme determinación para no desperdiciar ni un segundo del tiempo que le restaba. Con razón siempre decía que “el AHORA es lo único que existe, que hay que vivirlo y ser conscientes de que lo estamos disfrutando”.

Querida amiga, has sido un regalo para todos los que te queremos y nos dejaste un ejemplo de vida y un legado maravilloso. Tu partida deja un vacío en nuestros corazones, pero sólo se muere cuando se olvida y tu recuerdo perdurará por siempre en nuestras memorias. Nos reconforta recordar tus palabras en los últimos días, cuando decías que te ibas en paz y agradecida a la vida sin ningún reproche. ¡Sólo se van así los más grandes!

Buen viaje, amiga del alma. Que tu espíritu descanse en paz y tu legado de bondad y alegría nos inspire a seguir adelante. Siempre en nuestro corazón.



# Te están buscando

## OFERTAS DE EMPLEO SEF

### **Ginecólogo Junior unidad docentes en Clínica Tambre**

#### REQUISITOS MÍNIMOS:

- Licenciatura en Medicina y especialidad en Ginecología (es imprescindible la homologación de las titulaciones obtenidas fuera de España o estar en trámites).
- Se valorarán estudios de máster o postgrado en reproducción asistida.

SE OFRECE: incorporación inmediata a un centro de elevada reputación en el ámbito de la reproducción así como formación continua a cargo de la empresa y desarrollo profesional en un centro de referencia con alto prestigio nacional e internacional.

### **Ginecólogo/a especializado en reproducción en Bilbao**

Buscamos Ginecólogo/a vía MIR o con el título homologado a quien le guste la reproducción asistida. La experiencia es valorable pero no es imprescindible.

Ofrecemos jornada completa o parcial (a establecer), remuneración salarial atractiva y la incorporación a un equipo con muy buen ambiente de trabajo y a una clínica que cuenta con la más avanzada tecnología.

Si estas interesado/a en esta oferta, envía tu CV [agarcia@reproduccionbilbao.es](mailto:agarcia@reproduccionbilbao.es)

### **Ginecólogo especialista en Reproducción asistida en Hospital HC Marbella, Unidad de Fertilidad, Marbella**

#### REQUISITOS MÍNIMOS:

- Titulación superior y formación de referencia
  - Experiencia mínima de 3 años en tratamiento de pacientes de reproducción asistida
  - Idioma inglés nivel alto (para atención de pacientes internacionales) y valorable otros idiomas
- SE OFRECE: Contrato indefinido y condiciones a convenir en función del candidato.

Envíe su CV a [jordana.mata@hcmarbella.com](mailto:jordana.mata@hcmarbella.com)

# Agenda SEF



## 34ª Congreso de la SEF 2024

A Coruña albergará el 34º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad y 9º Congreso de Enfermería de la Reproducción, que se celebrará los días 23, 24 y 25 de mayo. Ya puedes apuntar las fechas y... ¡Próximamente te daremos más información!

[Más información](#)

## Tips and tricks for embryo and gamete vetrification

¿Roma o València? Últimos días para decidir desde dónde vas a seguir el nuevo curso organizado por la Sociedad Española de Fertilidad, el Grupo de Interés de Embriología Clínica y la Società Italiana Embriologia Riproduzione e Ricerca (SIERR). Se celebrará del 17 al 20 de abril. ¡Aún puedes registrarte!

[Más información](#)

