

CONCEPTOS BÁSICOS

La base de una buena ecografía tridimensional es la ecografía 2D, por ello el saber manejar las diferentes opciones que nos dan los actuales ecógrafos nos puede ayudar en esta labor.

En todos los congresos de ecografía se dice que sólo se emplea el 10% del ecógrafo, obviando que hay muchas funciones que nos pueden ayudar en nuestro día a día.

Los factores a tener en cuenta al realizar una ecografía son:

- Localizar el objeto de interés
- Ajustar la profundidad, el zoom y el foco. El foco se debería colocar un poco por debajo del área de interés, o colocar dos áreas focales y poner el área de interés en el medio si ésta es muy grande.
- Ajustar ángulo para aumentar la resolución (ojo! aunque esto no ayuda a mejorar la resolución en 3D y puede quitarte ángulo de visión)
- Ajustar la frecuencia y la ganancia
- Siempre que se pueda usar Harmonics (HI), han aumentado mucho la capacidad de frecuencia de la ecografía transvaginal.
- SRI, CRI y el rango dinámico nos van a aumentar el contraste de estructuras con límites como quistes, JZ...se puede ir probando pero no mejora mucho la calidad de la imagen si has realizado los anteriores pasos correctamente.
- El preset con penetración ya usa un FFC alto y una frecuencia baja para poder visualizar las estructuras más lejanas.

La ecografía Transabdominal se debe realizar siempre que nos encontremos con estructuras mayores de 7-8 cm, puesto que es la profundidad que la sonda vaginal puede llegar con buena resolución. Podemos estar antes más estructuras patológicas que no se puedan ver por este motivo.

CAPTURA TRIDIMENSIONAL UTERINA

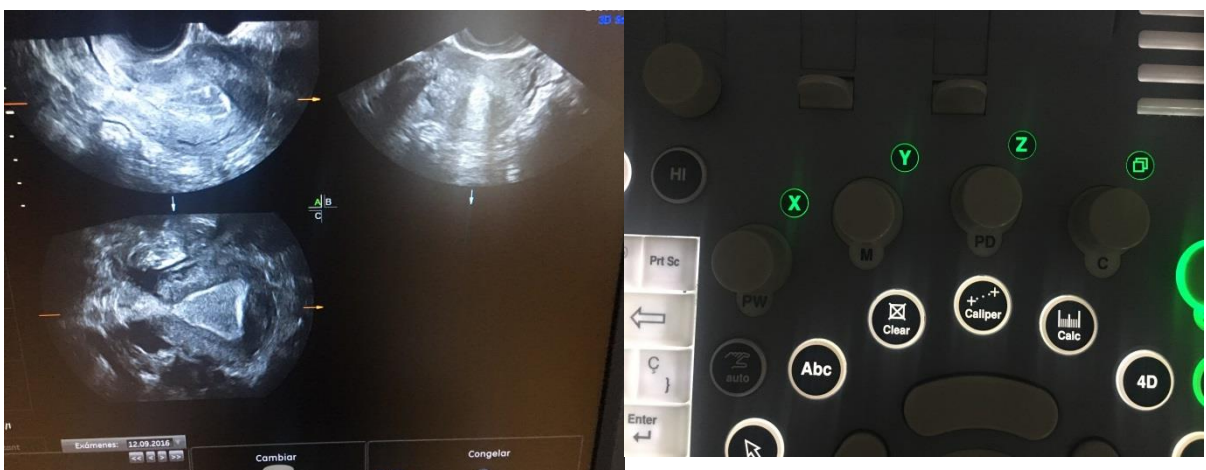
Para realizar una buena captura tridimensional hay que apretar el botón 3D, y se nos aparecerá una ventana en la pantalla, que es la ventana que capturará la región of interest (ROI).

Para una captura de un útero lo primero que tenemos que hacer es en la ecografía 2D, asegurarnos que el ángulo es el máximo (146°) intentando tener visible desde el cuello hasta el fundus uterino. Este ángulo se puede ampliar mediante un botón táctil que dice "SECTOR AMPLIO" o hacerlo manualmente.

Tras abrir la ventana 3D, se aumentara mediante el botón de encima de la bola del mouse hasta captar todo el útero de forma longitudinal. Para una buena captura uterina el endometrio debería ser visible desde el cuello hasta el fundus.

Hay que asegurarse también que el ángulo tridimensional sea el máximo porque si no la mayoría de úteros no cabrían. Este ángulo es de 120° o en su defecto de 90° . La captura se realiza apretando el botón freeze una vez se asegura que todo es correcto, y aparecerá el barrido.

Una vez la captura está hecha, por defecto se realiza en modo multiplanar o el de presentar. Aparecerá una pantalla como esta:



Os recomiendo que en esta primera captura uséis los botones X , botón Y y botón Z, junto con el botón de al lado que lleva dos cuadrados que

es para el desplazamiento lateral. Tener en cuenta que la pantalla que vais a mover por defecto es la A. Lo que os ayudará al principio es tener un corte coronal del útero en la pantalla C. Para ello mover los botones hasta que el punto central de la pantalla A este en el punto central de la imagen, luego seleccionáis la pantalla B y hacéis el mismo procedimiento.