

La reproducción asistida consolida el 10% de los nacimientos

Abril | 2026



zona 

01

Editorial

02

En Portada

04

La Entrevista

08

2 minutos con

09

Beca SEF

11

Empleo

12

Agenda

13

Novedades
Biblioteca



Sociedad
Española
de Fertilidad

Editorial

Dolors Manau
Vocal de la Junta Directiva

La responsabilidad de informar con rigor, cuatro años reforzando el compromiso con la sociedad

La SEF, como sociedad científica debe ser una fuente de información veraz, rigurosa y accesible tanto para nuestra comunidad como para nuestros pacientes y usuarios. En estos cuatro años la Junta Directiva ha asumido este compromiso estratégico con el objetivo de llegar a convertirse en la voz autorizada de referencia en el campo de la salud reproductiva.

En un contexto marcado por la sobreabundancia de contenidos, la desinformación y la simplificación de procesos biomédicos complejos, las sociedades científicas deben de ejercer un liderazgo activo. El enfrentarse a problemas de fertilidad puede generar confusión, por lo que es esencial ofrecer datos claros y precisos que guíen a los pacientes en su camino. Nuestra misión es brindar información basada en la evidencia científica que empodere a las parejas para tomar decisiones informadas sobre sus opciones de tratamiento, mejorando así su bienestar emocional.

Para facilitar el acceso a esta información, se desarrolló un espacio específico en nuestra web dedicado al usuario, con recursos adaptados a las necesidades y preocupaciones de los pacientes. Ahora, avanzamos con el

lanzamiento del **Observatorio de la Natalidad**, una iniciativa de comunicación pública que analizará de forma periódica los factores que condicionan la fecundidad en nuestro país: retraso en la edad reproductiva, barreras socioeconómicas, impacto laboral y cambios culturales. El Observatorio se acompañará de un videopodcast de cinco episodios que abordará diversas cuestiones desde una perspectiva científica y social.

Es importante tener presente que la fertilidad no es únicamente una cuestión clínica, es un fenómeno demográfico, social y cultural que interpela a toda la ciudadanía. Nuestra labor también debe ser hacer llegar esta información a la sociedad en general, a la administración y a los órganos reguladores, para facilitar la adopción de estrategias adecuadas que promuevan un acceso equitativo y de calidad a los tratamientos de fertilidad. Solo desde la evidencia, la transparencia y la responsabilidad institucional podremos contribuir a un debate público informado sobre natalidad y salud reproductiva.

La SEF debe seguir siendo un referente fiable para pacientes, profesionales y sociedad. Ese ha sido nuestro compromiso, y debe seguir siéndolo en el futuro.

➔ En Portada

El Registro SEF 2023 confirma la estabilidad de la reproducción asistida, responsable del 10% de los nacimientos en España

39.555 bebés nacieron en 2023 gracias a las técnicas de reproducción asistida realizadas en España, una cifra que consolida el papel de la medicina reproductiva en el sistema sanitario y confirma la estabilidad de la actividad en los últimos años.

El Ministerio de Sanidad y la SEF presentaron el Registro Nacional de Actividad 2023 – Registro SEF durante el XVII Workshop del Comité del Registro SEF, celebrado en Madrid. Este informe constituye el décimo análisis estadístico anual que recoge, desde 2014, la actividad de todos los centros y servicios de reproducción asistida del país.



Según los datos recogidos, en 2023 se llevaron a cabo 168.372 ciclos de Fecundación In Vitro (FIV) y 30.464 ciclos de Inseminación Artificial (IA), cifras que se mantienen estables por segundo año consecutivo. Como resultado de estos tratamientos, nacieron 39.555 bebés, una cifra prácticamente idéntica a la registrada en 2022.

Al comparar estos datos con los nacimientos totales en España publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) para el último trimestre de 2023 y los tres primeros de 2024, el informe constata que los nacimientos derivados de técnicas de reproducción asistida representan ya el 10% del total en nuestro país. Además, aproximadamente el 20% de estos nacimientos se produjeron fuera de España, como consecuencia de tratamientos realizados a pacientes de origen extranjero.

Avances en seguridad y eficacia de los tratamientos

El Registro SEF 2023 refleja una evolución clara hacia prácticas más seguras y eficaces. Destaca el aumento de las transferencias de un solo embrión, que alcanzan el 90% en los tratamientos con donación de ovocitos y con embriones criopreservados. Esta tendencia ha permitido reducir de forma significativa la tasa de gestaciones múltiples, históricamente asociadas a mayores riesgos obstétricos y neonatales.

Asimismo, el **39,2% de los ciclos de FIV se realizaron en diferido**, utilizando embriones congelados, lo que facilita una mejor planificación del tratamiento y contribuye a optimizar los resultados clínicos. La mayoría de las transferencias se efectuaron con embriones en estadio de blastocisto, consolidando una práctica que demuestra altos niveles de seguridad y efectividad. En el **22% de los ciclos de FIV se aplicó Diagnóstico Genético Preimplantacional**, siendo la edad materna avanzada la principal indicación.

Preservación de la fertilidad: una tendencia en crecimiento

Como novedad, el Registro 2023 incorpora un análisis específico sobre preservación de la fertilidad. Los datos muestran una tasa de embarazo clínico del 63% en mujeres que preservaron su fertilidad por motivos médicos o sociales, lo que supone un incremento significativo respecto a años anteriores.

En 2023 se vitrificaron 65.805 ovocitos, un 13% más que en 2022, y se realizaron 1.284 transferencias embrionarias en pacientes que habían preservado su fertilidad. Además, la preservación de la fertilidad en **personas trans experimentó un aumento del 37%**, con 212 pacientes en 2023 frente a los 154 registrados el año anterior.

Estos datos confirman el papel del Registro SEF como una herramienta clave para evaluar la evolución de la medicina reproductiva en España y para orientar la práctica clínica basada en la evidencia.

“La reproducción asistida es una realidad estructural en España, una práctica cada vez más segura y eficaz, con un crecimiento sostenido de la preservación de la fertilidad como respuesta a los cambios sociales y sanitarios.”



La entrevista

Con **Antonio Jiménez de la Serna**

Presidente 35º Congreso SEF Sevilla 2026

“El respeto a la autonomía del paciente es la piedra angular de una atención sanitaria ética y de calidad”

Conversamos con Antonio Jiménez, presidente del 35º Congreso SEF Sevilla 2026, sobre el papel estratégico que desempeña hoy la reproducción asistida en España y la responsabilidad ampliada que asume la especialidad cuando una de cada diez gestaciones depende de estas técnicas.

El 35º Congreso SEF se celebra en un momento clave para la medicina reproductiva en España. ¿Cuáles son los grandes retos científicos, clínicos y sociales que marcarán esta edición?

El 35º Congreso de la SEF se sitúa en un momento de evolución e incluso de transformación de la medicina reproductiva en España, tanto desde una perspectiva institucional como estratégica. Los avances científicos, los cambios demográficos y las nuevas demandas sociales están redefiniendo nuestra práctica.

En el ámbito científico, uno de los desafíos más relevantes es avanzar hacia una medicina reproductiva de precisión. Hoy contamos con herramientas que hace apenas una década parecían futuristas, como la inteligencia artificial aplicada al laboratorio de embriología, el análisis de grandes bases de datos o la genética reproductiva avanzada.



El perfil de los pacientes ha cambiado de forma notable. El retraso de la maternidad es uno de los grandes condicionantes actuales. Cada vez tratamos a mujeres con mayor edad reproductiva, con menor reserva ovárica y con historias clínicas más complejas. Esto nos obliga a mejorar las estrategias de diagnóstico, individualizar los tratamientos y optimizar los resultados. Además, estamos atendiendo a nuevos perfiles: pacientes oncológicos, personas con enfermedades crónicas, mujeres sin pareja, parejas del mismo sexo o modelos familiares diversos. La fertilidad masculina y el impacto de factores ambientales también están adquiriendo mayor protagonismo.

Los retos sociales probablemente sean los que tengan mayor impacto. España afronta una situación demográfica compleja, con un descenso histórico de la natalidad. La RA se ha convertido en una herramienta estratégica, no solo sanitaria, sino también social. Esto abre un debate sobre políticas públicas, sostenibilidad y acceso equitativo a los tratamientos. En este sentido, la educación reproductiva es una prioridad. Muchos pacientes desconocen los límites biológicos de la fertilidad y llegan a consulta con expectativas en muchas ocasiones poco realistas.

Nuestro objetivo es avanzar hacia un modelo que combine excelencia científica, calidad asistencial, innovación y compromiso social.

España es un referente internacional en este ámbito, y queremos consolidar ese liderazgo con una visión centrada en las personas, en la evidencia y en la responsabilidad social.

La reproducción asistida representa ya el 10% de los nacimientos en España. ¿Qué responsabilidad añade este dato a los profesionales del sector?

Este dato marca un punto de inflexión para la especialidad. No solo refleja el crecimiento del sector, sino que lo sitúa como un actor estructural dentro del sistema sanitario y de la demografía del país. Cuando una de cada diez gestaciones depende de estas técnicas, la reproducción asistida deja de ser un ámbito “complementario” para convertirse en parte central de la salud reproductiva. Esto implica varias responsabilidades clave para los profesionales: responsabilidad sanitaria y de calidad asistencial, responsabilidad ética y social, responsabilidad científica e innovadora, y responsabilidad en comunicación y confianza social.

En congreso debe ser, por tanto, no solo un espacio de actualización científica, sino un lugar de liderazgo, consenso y visión de futuro para orientar el desarrollo de la disciplina y su impacto en la sociedad.

“El profesional debe tener la sensibilidad de comprender las circunstancias y la experiencia del paciente y, desde ahí, acompañarle en la toma de decisiones”

Existe una clara evolución hacia prácticas más seguras, como la transferencia única de embriones o el aumento de ciclos en diferido. ¿Cómo se abordarán estos avances y su impacto?

Este es uno de los ejes fundamentales que han tenido en cuenta los compañer@s del Comité Científico a la hora de configurar el programa científico. La evolución hacia estrategias más seguras refleja la madurez de la especialidad y el compromiso de la comunidad con una medicina reproductiva basada en la evidencia y centrada en el paciente. En el Congreso dedicaremos espacios específicos a analizar el impacto real de estas prácticas, apoyándonos en los datos del registro de la SEFy en la experiencia de los principales centros.

“La autonomía no es un acto aislado: el contexto influye y debe ser comprendido para acompañar, no imponer”

La reducción de embarazos múltiples ha sido uno de los grandes avances de la última década, y queremos profundizar en cómo mantener altas tasas de éxito sin comprometer la salud de la madre ni del recién nacido.

¿Qué aporta el carácter abierto y colaborativo del Congreso al intercambio de conocimiento y a la mejora de la práctica clínica en reproducción asistida?

Aporta, sobre todo, una mirada más completa y realista de la especialidad. La reproducción asistida se desarrolla en un modelo mixto, donde centros públicos y privados tienen una gran experiencia y generan un volumen muy relevante de actividad. Integrar ambas realidades en un mismo foro permite compartir conocimiento, comparar resultados y avanzar hacia estándares comunes.

La colaboración entre el sistema público y el privado es fundamental para garantizar equidad. Los centros públicos suelen tener una visión muy vinculada a la equidad, la salud pública y la eficiencia del sistema, mientras que los privados destacan por su capacidad de innovación, flexibilidad organizativa y rapidez en la incorporación de nuevas tecnologías. Cuando ambos entornos dialogan, se generan sinergias que permiten mejorar la práctica clínica de todos.

¿Cree que el Congreso SEF 2026 ayudará a generar un marco común de reflexión científica y ética sobre la preservación de la fertilidad y el retraso de la maternidad?

La preservación de la fertilidad ha pasado de ser una indicación principalmente médica a convertirse también en una respuesta a cambios sociales profundos, como el retraso de la maternidad o la diversificación de los proyectos de vida. El Congreso, impulsado por la Sociedad Española de Fertilidad, quiere ser un espacio para reflexionar de forma rigurosa y

colectiva sobre estos retos. Estamos ante una transformación del modelo reproductivo.

Cada vez más mujeres y parejas consultan no solo por infertilidad, sino por planificación reproductiva. Esto nos obliga a redefinir el papel del especialista, que debe integrar prevención, educación y asesoramiento. Además, la preservación de la fertilidad plantea cuestiones complejas: cuándo recomendarla, cómo informar de manera realista sobre sus límites, o cómo evitar generar falsas expectativas.

La preservación de la fertilidad es una nueva dimensión de la medicina reproductiva. Nos invita a acompañar a las personas en sus decisiones vitales con honestidad, conocimiento y empatía. El Congreso SEF 2026 será una oportunidad para construir juntos esa visión y adaptarnos a los cambios sociales con responsabilidad y vocación de servicio.

¿Qué oportunidades concretas encontrarán los asistentes para fomentar la colaboración, la investigación y el desarrollo profesional durante el Congreso?

El Congreso no es solo un espacio para compartir conocimiento, sino también una plataforma para construir relaciones profesionales y generar proyectos comunes. Habrá talleres prácticos orientados a habilidades clínicas y de laboratorio, que permiten un aprendizaje más cercano, interactivo y aplicable al día a día, además de fomentar el contacto entre profesionales de distintos centros.

Contaremos también con sesiones de networking estructurado para intercambiar ideas, explorar colaboraciones y establecer conexiones con grupos de investigación nacionales e internacionales, útiles para generar proyectos multicéntricos y ensayos colaborativos.

Tendremos en cuenta a los profesionales jóvenes o en formación, con el objetivo de facilitar su desarrollo y favorecer el relevo generacional. La formación continuada y el trabajo en red son la base del futuro.

¿Qué le gustaría que los asistentes se llevaran consigo al finalizar el Congreso, tanto a nivel científico como humano?

Desde el punto de vista científico, el objetivo es que se lleven conocimiento actualizado, herramientas prácticas y nuevas perspectivas que puedan aplicar de forma inmediata en su práctica clínica. Y en el plano humano, nos gustaría que se llevaran la experiencia de haber compartido tiempo con colegas, de haber generado nuevas relaciones y de sentirse parte de una comunidad.

El deseo del Comité Organizador del 35º Congreso SEF y 10º de Enfermería de Reproducción Asistida es que este encuentro sea una oportunidad para aprender, para escuchar, compartir y construir juntos el futuro de la especialidad. Si al finalizar sienten que han crecido como profesionales y como personas, y que forman parte de un proyecto colectivo, creemos que habremos cumplido nuestro objetivo.



2 minutos con

El Dr. Nuno Costa-Borges es investigador y embriólogo con más de 15 años de experiencia en investigación y práctica clínica. Es cofundador y director científico de Embryo-tools, donde impulsa el desarrollo y mejora de nuevas técnicas de reproducción asistida y ofrece formación y consultoría a la comunidad de FIV.

Cuándo supiste que te dedicarías a esto?

Cuando terminé la carrera tuve bastante claro que quería dedicarme al ámbito de la reproducción, en gran parte por la influencia de mi padre. Ese interés fue creciendo y en 2023 comencé el doctorado en la Universidad Autónoma de Barcelona en el área de Biología de la Reproducción, con la idea de profundizar tanto en la base científica como en su aplicación clínica.

Por qué, cuándo y cómo te uniste a la SEF?

Me uní a la SEF cuando empecé a trabajar como embriólogo clínico. A partir de ahí comencé a asistir a los congresos de la sociedad y a presentar trabajos científicos. Para mí fue un paso natural para integrarme en la comunidad, compartir experiencias y seguir aprendiendo dentro del sector.

Pide un deseo fértil

Mi deseo fértil es que España siga siendo un referente mundial en técnicas de reproducción asistida. Que podamos contar con una legislación y un marco legal que permitan desarrollar proyectos traslacionales innovadores y de impacto real en la mejora reproductiva de las pacientes, y que ese talento y esas iniciativas no tengan que trasladarse a otros países, como está ocurriendo en algunos casos actualmente.

Ahora que soy padre de dos hijos, este deseo cobra aún más sentido para mí: trabajar para que tengamos una comunidad reproductiva fuerte, sólida y comprometida con ofrecer soluciones a aquellos pacientes que no pueden cumplir su sueño con las técnicas convencionales.

Becas SEF

Impulsar la excelencia desde dentro del laboratorio: el impacto de una beca SEF internacional

Recibir una beca de la SEF en 2025 ha supuesto para Raquel Urteaga mucho más que una ayuda económica puntual. Ha sido la oportunidad de avanzar en su doctorado, de dar un paso hacia la mención internacional y de adentrarse, desde la experiencia directa, en la realidad diaria de un laboratorio de reproducción asistida, eje central de su actual línea de investigación.

Raquel conoció la convocatoria a través del Boletín de la SEF, un canal que consulta de forma habitual para mantenerse al día de congresos, jornadas, cambios en protocolos, actualizaciones legislativas y otras iniciativas vinculadas a la profesión. Fue en uno de esos boletines donde apareció la opción de las becas, una convocatoria que, según explica, no había visto anteriormente desde que forma parte de la sociedad.

En ese momento, la oportunidad encajaba con un objetivo muy concreto: obtener la mención internacional dentro del doctorado que está desarrollando en la Universidad de Valencia. La beca, destinada a estancias en centros nacionales o internacionales, le ofrecía el marco adecuado para realizar una estancia fuera de España y reforzar así su trayectoria académica. La ayuda le permitió trasladarse durante tres meses al CRA Centro di Riproduzione de Catania (Italia).



Desde el punto de vista profesional, la experiencia supuso un reto: integrarse en un nuevo equipo y observar desde dentro el funcionamiento de un laboratorio de reproducción asistida. Esa inmersión ha resultado especialmente valiosa para su tercera investigación doctoral, centrada en el estudio del burnout en embriólogos. Comprender el día a día del laboratorio, las dinámicas de trabajo y el contexto profesional ha sido, en sus palabras, fundamental para captar mejor la realidad sobre la que está investigando.

Urteaga destaca la acogida recibida por parte del equipo del centro, comenzando por su tutora en Italia, la Dottoressa Giovanna Tomassi, y extendiendo su agradecimiento al conjunto de profesionales que conforman la clínica.

La experiencia también ha tenido un fuerte componente personal. Volver a vivir en Italia 25 años después le ha permitido reconectar con un país que, según señala, le sigue entusiasmando. Han sido meses de intenso trabajo y poco descanso para cumplir con la planificación prevista. De hecho, reconoce que ha sido un año sin vacaciones, aunque afirma que la experiencia ha resultado tan gratificante que la repetiría sin dudar.

Desde el punto de vista económico, la beca ha sido una ayuda para poder mantenerse en Italia durante esos tres meses.

Urteaga subraya que en Psicología escasean las ayudas específicas para investigación, lo que obliga en muchos casos a los doctorandos a asumir costes. Por ello, valora especialmente estas iniciativas y confía en que en el futuro se amplíen para facilitar estancias más largas en el extranjero.

También destaca el apoyo constante de su directora, Amelia Díaz (PhD), coordinadora del Programa de Doctorado de Psicología Clínica y de la Salud, con quien trabaja desde hace tres años y que ha sido clave en sus decisiones académicas.

Para Urteaga, el valor de estas becas trasciende lo individual: la formación continua es esencial para ofrecer la mejor atención, y cualquier apoyo en este sentido repercute directamente en la calidad asistencial. Por eso, anima a los profesionales a aprovechar estas oportunidades, que no solo impulsan trayectorias individuales, sino que refuerzan el compromiso colectivo con la excelencia en reproducción humana.

“Las estancias formativas internacionales fortalecen la capacitación de los profesionales y repercuten directamente en la calidad asistencial en reproducción humana”

Te están buscando

OFERTAS DE EMPLEO SEF

Ginecólogo/a – Reproducción Asistida

Clínica de reproducción asistida con presencia nacional busca incorporar un/a Ginecólogo/a para su centro en Bilbao, con posibilidad de jornada parcial o completa. Requisitos: Grado en Medicina y especialidad en Ginecología (vía MIR u homologación en España). No se requiere experiencia previa en reproducción asistida. Se ofrece formación y acompañamiento desde el inicio, incorporación a un equipo multidisciplinar y desarrollo profesional en medicina reproductiva.

Enviar CV a: rrhh@institutoigin.com

Ginecólogo/a Especialista en Reproducción Asistida – Melt Group

Melt Group selecciona para un grupo líder de reproducción asistida un/a Médico/a Especialista en Ginecología especializado en Reproducción Asistida para trabajar en uno de sus centros en Barcelona y Madrid. Imprescindible experiencia en R.A y posibilidad de residir en Barcelona o Madrid.

Contacto: irene.curras@meltgroup.com | 602 22 58 44

Médico/a Ginecólogo/a Especialista en Reproducción Asistida (H/M/X)

Desde Manpower, colaboramos con un centro sanitario privado de referencia en Barcelona para incorporar un/a Médico/a Ginecólogo/a Especialista en Reproducción Asistida.

Requisitos: Grado en Medicina y Cirugía. Especialidad vía MIR en Ginecología y Obstetricia (imprescindible). Formación específica en Medicina Reproductiva y Técnicas de Reproducción Asistida (máster o postgrado) o experiencia acreditada.

Envía tu CV a: miriam.pulido@manpower.es

Agenda SEF



#SEF26
www.congresosef.com
info@congresosef.com

35 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad | 10 Congreso Nacional de Enfermería de la Reproducción
SEVILLA 6-9 MAYO 2026

Congreso SEF

6-9 MAYO 2026

Sevilla será la ciudad en la que este 2026 celebraremos el 35º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad y 10º de la Enfermería de la Reproducción, donde nos sumergiremos, una vez más, en un espacio de aprendizaje, innovación y colaboración.

Este congreso será también un foro abierto donde podremos debatir ideas, intercambiar perspectivas y enriquecer nuestra práctica clínica con las experiencias de compañeros de todo el mundo.

[Más información](#)

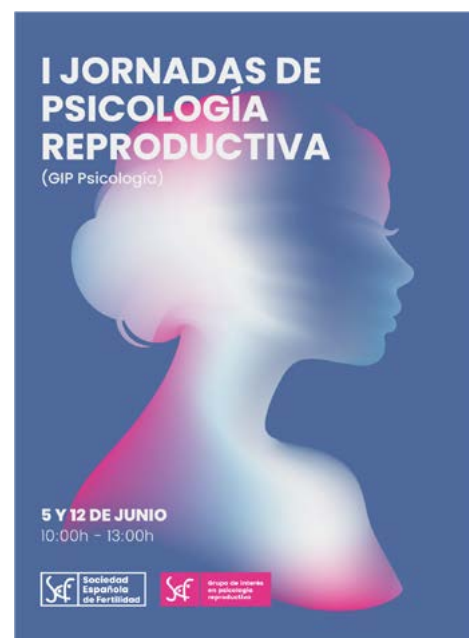
I Jornadas de Psicología Reproductiva

5 y 12 de junio 2026

El grupo de Interés en Psicología Reproductiva ha organizado las primeras Jornadas de Psicología Reproductiva, que tendrán lugar el 5 y el 12 de junio de 2026, en modalidad online.

Estas jornadas nacen con el objetivo de profundizar en el abordaje emocional y el acompañamiento psicológico de las personas que atraviesan procesos de reproducción asistida, un componente esencial para la atención integral de los pacientes.

[Más información](#)



Novedades Biblioteca



[Consúltala aquí](#)

Registro SEF

El Ministerio de Sanidad y la SEF presentaron el pasado diciembre el Registro Nacional de Actividad 2023-Registro SEF, el décimo informe estadístico de tratamientos de reproducción asistida que recoge -desde 2014- la actividad de todos los centros y servicios de fertilidad españoles.

Según los datos estadísticos de este registro, en el año 2023 se llevaron a cabo un total de 168.372 ciclos de Fecundaciones In Vitro (FIV) y 30.464 Inseminaciones Artificiales (IA), lo que supuso un mantenimiento de las cifras por segundo año consecutivo. Estas técnicas dieron lugar a 39.555 nacimientos, una cifra casi idéntica a la de 2022.



[Consúltala aquí](#)

Memoria Junta Directiva 2022-2026

Esta memoria tiene como objetivo ofrecer una visión global y ordenada de las actividades desarrolladas, así como de la gestión realizada por la Junta Directiva de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) durante los sus cuatro años de mandato (2022-2026).

Un periodo marcado por un contexto exigente, que ha requerido una capacidad constante de adaptación, diálogo y toma de decisiones orientadas al interés general de nuestra sociedad científica y de sus socios.