

# El consenso: La hoja de ruta para mejorar la fertilidad y la fecundidad en España



**01**

Editorial

**02**

En Portada

**03**

La Entrevista

**06**

2 minutos con

**07**

Journal Club

**08**

Empleo

**09**

Agenda

zona 

La revista de la  
Sociedad Española de Fertilidad

# HOLA,

Bienvenid@s a Zona SEF, desde hoy, la nueva revista de la SEF que recibirás trimestralmente, para mantenernos al día en los temas de actualidad de nuestra sociedad.

Queremos compartir contigo contenidos que nos interesan y, en la medida de lo posible, que participes tú también para poder ofrecer una mirada diversa sobre nuestro campo y al mismo tiempo estar conectados por lo que nos une.

Esta revista es digital y, por lo tanto, está viva. Nos encantaría que pudieras proponer algún tema o incluso lanzarte a escribir un artículo de opinión... ¿por qué no? Esperamos que esta iniciativa sea de tu agrado y que disfrutes de cada número como lo vamos a hacer nosotros.

La junta de la SEF.

zona 

La revista de la  
Sociedad Española de Fertilidad

 Sociedad  
Española  
de Fertilidad



# Editorial

## Nuevas generaciones, nuevos retos

A medida que se agota la generación de los boomers, la primera que planteó masivamente el problema reproductivo de nuestra era, nos adentramos en otro momento social que sitúa en el centro a nuevas generaciones que algo empiezan a saber sobre su fertilidad, pero no es tanto como deseábamos.

El reto parece menor en cuanto a que durante los últimos 20 años hemos conseguido entre tod@s poner a la medicina reproductiva en el umbral, al tiempo que la OMS declaraba que la infertilidad es una enfermedad. Pero, aunque a este trabajo científico y médico, le ha acompañado el de divulgación, la toma de conciencia sigue siendo insuficiente.

No me atrevo a predecir qué será más difícil: que los políticos tomen nota de una vez, que los jóvenes aprendan la importancia de la prevención en materia de fertilidad o encontrar la fórmula del éxito sin renuncias -esta última opción le toca siempre a la misma: a la ciencia-.

Mientras las cuestiones del párrafo anterior se desvanecen en el aire de una sociedad que se la lleva el viento, en la SEF hemos empezado por lo más fácil, que es alcanzar un consenso.

Gracias al apoyo de Ferring y la colaboración de diferentes sociedades científicas, federaciones sanitarias y asociaciones de pacientes, hemos conseguido trazar una hoja de ruta que, si alguien se anima a seguirla, igual mejora la salud reproductiva de nuestra sociedad y se deshuela la demografía.

Os invito a leerlo, a compartirlo y a apoyarlo. De paso, no dejéis de leer atentamente esta revista, la primera de muchas.

**Dr. Juan José Espinós**  
Presidente de la SEF

# ➔ En Portada

## El consenso: La hoja de ruta para mejorar la fertilidad y la fecundidad

La Sociedad Española de Fertilidad (SEF) junto a la Sociedad Española de Ginecología (SEGO), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, (SEMFYC), las asociaciones de pacientes Red Nacional de Infértiles (RNI) y ASPROÍN, y las federaciones españolas de Sociología (FES), Nutrición (FESNAD), Matronas (FAME), han elaborado un consenso sobre la natalidad y la salud reproductiva en España, que propone trazar una hoja de ruta para mejorar la fertilidad y la fecundidad de los españoles.

La finalidad del *Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva*, que así se llama el documento es impulsar la información y educación en salud reproductiva, incidir en la prevención de la infertilidad y esterilidad y su tratamiento a tiempo y articular un sistema de abordaje eficiente de los retos sociosanitarios que plantea la reproducción y la reproducción humana asistida (RHA) en nuestro país.

Los problemas de esterilidad afectan en España a entre el 15 y el 20% y, aunque la ciencia trata amortiguar la cifra con tratamientos médicos que resuelven los problemas reproductivos de una parte de la población, aún existe mucho desconocimiento, estigma y falta de atención mediática y política. “De ahí que hayamos puesto en marcha este documento, elaborado por los principales agentes del ámbito de la reproducción y la salud reproductiva en España, que no solo analiza los factores que nos han situado en la coyuntura actual, sino que, además, traza una hoja de ruta a través de los distintos estadios reproductivos de las ciudadanas españolas, recogiendo recomendaciones sobre medidas dirigidas al público en general y a los decisores públicos” explica la Dra. Elisa Gil, que ha coordinado junto a la Dra. Dolors Manau este consenso.



**DESCARGA AQUÍ EL CONSENSO**



# La entrevista

Con Irene Cuevas

Coordinadora del Registro Nacional

**“Todas las áreas médicas deberían tener un registro de actividad como el nuestro, que permite analizar los datos y tomar decisiones para la mejora del tratamiento”, Irene Cuevas**

Irene Cuevas coordina desde 2022 el *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF*, el informe que cada año hace públicas todas y cada una de las técnicas de reproducción asistida que se llevan a cabo en España. Gracias a él tenemos información sobre la calidad de las técnicas, el volumen de las mismas y los bebés que nacen cada año gracias al esfuerzo en esta área médica. En palabras de Cuevas, “todas las áreas médicas deberían tener un registro de actividad público, porque permite analizar los datos y mejorar en muchos ámbitos del tratamiento”. Si la coordinadora del registro tuviese que quedarse con una sola consecuencia positiva de este trabajo que se realiza minuciosamente cada año en equipo, sería con el descenso de los embarazos múltiples: “Cada vez se transfieren menos embriones en nuestro país y estoy convencida de que los datos del registro han sido un punto de apoyo tanto para profesionales como para pacientes a la hora de inclinarse por la transferencia única embrionaria”, mantiene la especialista”.

## ¿Por qué es importante registrar la actividad en nuestra área?

En primer lugar para cumplir con la legislación vigente, según la cual, los centros deben reportar su actividad a las autoridades sanitarias competentes. La SEF, y concretamente el Comité de Registro SEF, lleva desde el año 1993 realizando esta labor de recopilación de los



datos y transmitiéndola a la autoridades desde que se publicó la Ley 18/2015 que hizo el Registro SEF de obligado cumplimiento. Pero no sólo es importante a nivel legal, sino que el *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF* es un instrumento que nos permite generar indicadores de calidad, como los del laboratorio de embriología de ASEBIR, evaluar el estado de la especialidad a nivel nacional, investigar, etc.

### ¿Cuáles han sido los desafíos hasta que se ha consolidado?

Hasta la publicación de la *Ley 18/2015*, uno de los mayores desafíos fue la participación de los centros en el *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF*. Como todos sabemos, a lo largo de los años, la complejidad y variabilidad de los tratamientos de reproducción humana asistida ha ido creciendo, por lo que el Registro ha ido ganando complejidad. Esto ha supuesto que cada vez se hayan ido introduciendo más variables a recoger, lo que ha supuesto un gran esfuerzo para los profesionales encargados de esta labor. Estamos inmensamente agradecidos a todos los centros que participaban del registro antes de la obligatoriedad, ya que estimamos que se recopilaba aproximadamente el 70% de la actividad nacional, lo que hacía que los datos fueran bastante representativos de la actividad en nuestro país. En esta línea, adaptar el Registro a las nuevas técnicas o políticas de trabajo, como el “freeze all” ha supuesto todo un desafío, sobre todo por el hecho de que el *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF* es un registro de datos agregados en el que se recogen los datos de los nacimientos, lo que supone que cualquier

nueva variable que se introduzca, será difícil recuperarla de los centros hasta 2 años después. Pero desde el Comité del Registro siempre hemos puesto toda la ilusión en superar los retos para poder tener un registro que resulte útil para todos nuestros socios de la SEF.

## “Los datos del registro nos dan visibilidad también fuera de nuestras fronteras”

---

### ¿Cómo se explotan los datos?

Una vez recopilados todos los datos, son filtrados por los miembros del comité y se procede a la monitorización aleatoria de los centros participantes antes de generar los informes que se publican anualmente en la web del Registro. Cada año, y según contrato entre la SEF y el Ministerio de Sanidad, los datos se envían a la autoridad competente.

Además del requerimiento nacional, los datos del *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF* se utilizan para participar en los registros europeos. Uno de ellos es el EIM (European IVF Monitoring), en el que la ESHRE recoge los datos de los países europeos y en el que nuestra participación supone el 14% del total de ciclos reportados a Europa.

Por otro lado, los datos del registro también se utilizan para la cumplimentación de EURO-CET (European Registry for Organs, Tissues and Cells). De forma indirecta, nuestros datos participan también del registro internacional (IC-MART) ya que se nutre de los datos reportados por los registros regionales, en nuestro caso EIM. En resumen, los datos del registro nos dan visibilidad también fuera de nuestras fronteras, y he de decir que los datos de nuestro país siempre generan mucha expectación, lo que nos hace sentir orgullosos del trabajo realizado por todos los centros nacionales.

### **¿Qué información nos da el informe del registro y cómo la hemos usado en materia clínica?**

Pues actualmente el *Registro Nacional de Actividad - Registro SEF* recoge las diferentes técnicas de reproducción y sus posibles variantes, por lo que la información que nos aporta es muy útil y variada. Uno de los datos que pienso más se han usado en materia clínica es el número de embriones transferidos y el estadio embrionario. En los últimos años, cada vez se transfieren menos embriones en nuestro país y estoy convencida de que los datos del registro han sido un punto de apoyo tanto para profesionales como para pacientes a la hora de inclinarse por la transferencia única embrionaria. Actualmente en todas las técnicas, la transferencia de un solo embrión supera a la transferencia doble y la triple es anecdótica. Otro claro ejemplo es la utilización de ovocitos vitrificados. Los datos publicados en los diferentes informes anuales nos ayudan a comprobar la eficiencia de su utilización.

En general, creo que los profesionales de la reproducción humana asistida y, cómo no, los pacientes, pueden tomar mejores decisiones clínicas en base a los datos del registro.

### **¿Piensas que todas las áreas médicas deberían de tener uno?**

Sin duda alguna. Bajo mi punto de vista, la única forma de poder mejorar es tener la posibilidad de analizar los datos o resultados obtenidos.

**“Desde el Comité del Registro siempre hemos puesto toda la ilusión en superar los retos para poder tener un registro que resulte útil para todos nuestros socios de la SEF”**

---

### **¿Cuáles son los objetivos del Registro Nacional de Actividad - Registro SEF en el futuro?**

Uno de los principales objetivos es dar continuidad a todo el trabajo realizado hasta la fecha y continuar mejorando las carencias del registro actual.

Gracias al trabajo que se realiza conjuntamente con el Ministerio de Sanidad, la recogida de los datos de actividad a través del SIRHA van a permitir, por ejemplo, realizar cálculos de tasas acumuladas de gestación, ya que se recogen los datos ciclo a ciclo.



**Cristina Ferrero es ginecóloga y pertenece a la SEF desde 2021. Llegó a nuestra sociedad cuando realizaba la residencia y empezó a interesarse especialmente por la reproducción asistida. Pronto tomó un papel relevante, fundando junto a otros compañeros el grupo joven de la SEF.**

# 2 minutos con

## Cristina Ferrero

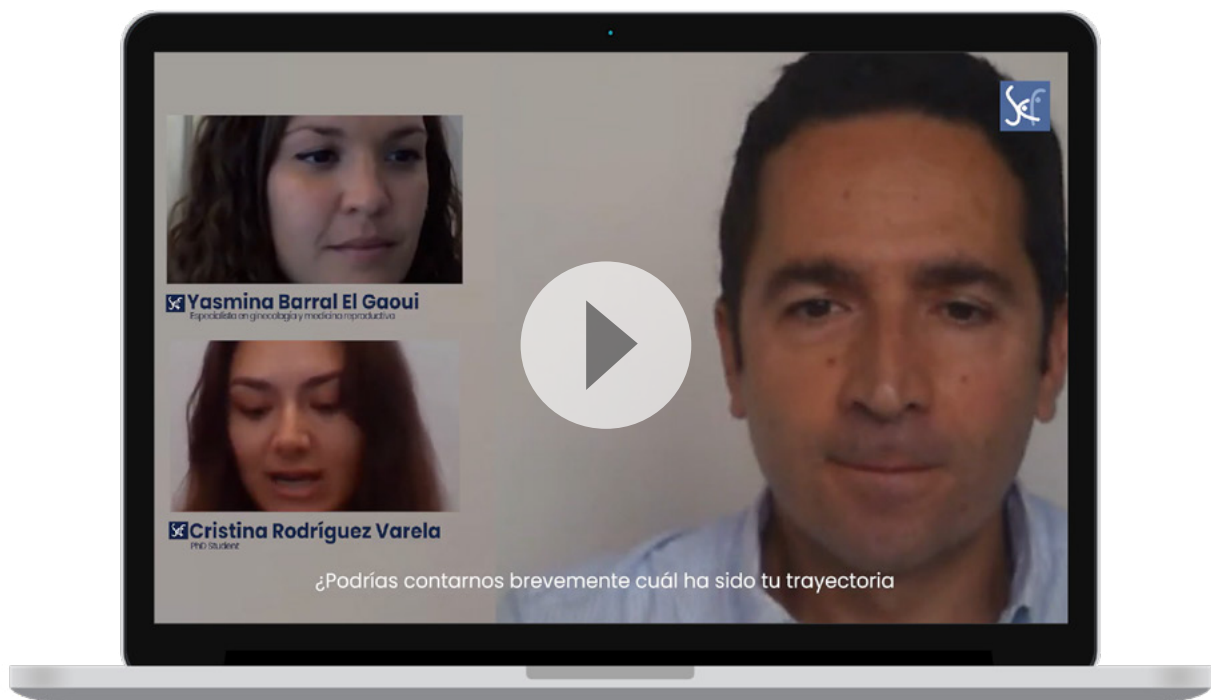
**Hemos querido preguntarle en estos dos minutos por qué el grupo joven y ella nos ha dicho que** cada vez son más los jóvenes que partiendo de diferentes campos de formación inician su camino profesional en la reproducción asistida. Tienen mil ideas en la cabeza que no son fáciles de llevar a cabo por separado pero gracias a la oportunidad que les brinda, dice, “la SEF creando este grupo, estamos trabajando en diferentes iniciativas que próximamente irán viendo la luz”.

**Le hemos pedido que se moje con el futuro de la repro y ha confesado que** “los retos no son pocos”. Considera que “tan importante como los últimos avances técnicos, y si la inteligencia artificial me lo permite, es volver a las bases de la medicina: falta prevención primaria en el campo de la fertilidad”. Cristina propone marcar como objetivo una divulgación más efectiva en salud reproductiva. Para lo que propone “contar con atención primaria, matronas y ginecólogos generales, que quizás no suena tan intrigante como la transferencia del huso materno o las terapias de rejuvenecimiento ovárico, pero si las mujeres supiesen que a los 35 años la cantidad y calidad ovocitaria se acerca al abismo reduciríamos las candidatas a tan interesantes técnicas”. “Bromas aparte, creo que avanzamos a la velocidad de la luz pero podemos dedicar un poco de esfuerzo en paralelo a reforzar los cimientos”, añade la especialista.

**También hemos conseguido que nos cuente algo más personal y ha accedido diciendo que** hace unos meses se ha convertido en madre. “Este parón (en el que no paras) me ha hecho darme cuenta de en qué parcela tan delicada de la vida de las personas aparece nuestro trabajo y para qué fin tan relevante. Es nuestro día a día, pero para los pacientes es su día. El día de su punción, de su transferencia y con suerte el día que escuchan por primera vez el latido de su hij@ y, a partir de ahí, todo el recorrido de ilusión e incertidumbre que queda por delante hasta tener al bebé en casa”.



# Journal Club



El Grupo de Interés Joven, formado por embriólog@s y ginecólog@s menores de 35 años, especialistas en medicina reproductiva, debuta con un nuevo contenido científico de gran interés para nuestra sociedad.

De la mano de nuestra directora científica, Rita Vassena, elaboran el Journal Club de la SEF, en el que entrevistan a autores de renombre de artículos recientes de gran impacto, cuestionando aspectos sobre el artículo en cuestión y también sobre temas más personales del autor.

No te pierdas el primer Journal Club con Nuno Costa Borges, director científico de Embryotools, una compañía fundada por científicos con reputación internacional por su innovación y excelencia, y apasionados por la reproducción.

# Te están buscando

## OFERTAS DE EMPLEO SEF

### **Instituto Igin de ginecología y reproducción asistida con sedes en Bilbao, San Sebastián, Vitoria, Santander y Salamanca.**

Busca GINECOLOGO con homologación en especialidad para su sede principal en Bilbao.

Se valorará experiencia en reproducción asistida.

Incorporación inmediata.

Contrato indefinido a jornada completa.

Retribución variable entre 65.000 y 100.000 bruto anual.

**Contacto: 946 510 700**

### **IMED Hospitales, especializados en sanidad privada y asentados en la Comunidad Valenciana y Murcia, nos encontramos en la búsqueda de un/a facultativo especialista en Ginecología y Obstetricia para nuestro hospital de IMED Elche**

Facultativo especialista en Ginecología y Obstetricia para su hospital de Elche

Contrato indefinido con jornada completa de 40 horas

Remuneración económica atractiva y la posibilidad de integrarte en un equipo de profesionales con experiencia.

Contacto: envía tu CV a lballester@imedhospitales.com o regístrate en nuestra web de empleo

<https://empleo.imedhospitales.com/es/nuevoRegistro>.

### **URH GARCIA DEL REAL**

Busca GINECOLOGO/A con experiencia con cocimientos en materia de reproducción asistida adquiridos por medio de master o cursos de especialización. Se valorará el trabajo en equipo, las habilidades comunicativas y conocimiento de inglés y/o francés.

Horario de mañanas a convenir y 2 tardes y salario competitivo negociable según experiencia y ambiente de trabajo excelente.

Mandar CV actualizado a la dirección de correo [egarcia@urh.com](mailto:egarcia@urh.com)

# Agenda SEF



## 34ª Congreso de la SEF 2024

A Coruña albergará el 34º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad y 9º Congreso de Enfermería de la Reproducción, que se celebrará los días 23, 24 y 25 de mayo.

Ya puedes apuntar las fechas y... ¡Próximamente te daremos más información!

[Más información](#)

## Campus de Donación de gametos y embriones

Tarragona será la ubicación escogida para celebrar este encuentro sobre la donación de gametos y embriones, su interpretación clínica y el balance entre los factores genéticos y ambientales.

[Más información](#)

