

FibaRH, el nuevo puente de la reproducción humana iberoamericana

Septiembre | 2024



01

Editorial

02

En Portada

04

La Entrevista

06

2 minutos con

07

Journal Club

08

In Memoriam

09

Empleo

10

Agenda

11

Novedades
Biblioteca



Editorial

Más ciencia, con FibaRH

El próximo mes de mayo tendrá lugar en España el primer congreso de FibaRH, una cita de la nueva Federación iberoamericana de sociedades científicas con interés en reproducción humana, impulsada por la SEF y que empieza su andadura tras la firma de los acuerdos en el pasado congreso de A Coruña.

Las sociedades fundadoras de esta nueva sociedad de sociedades: la SEF, la portuguesa SPMR y la sociedad de Latinoamérica ALMER, han nombrado un comité científico, que tengo el honor de presidir y que incluye a l@s doctores José Bellver, Luis Guzmán Eduardo Castro, Sergio Reis Soares y Margarida Silvestre. Este comité científico con perfiles tan complementarios y que refleja la diversidad de

nuestra comunidad profesional, ya está manos a la obra para ultimar el programa de este primer encuentro.

Podemos adelantar que la jornada estará estructurada en sesiones de mañana y de tarde, diseñadas para ser de interés, tanto para los clínicos, como para los embriólogos. Nuestro objetivo es promover la excelencia en la investigación, el intercambio de buenas prácticas y el aprendizaje de temas de interés común.

Os invito, como presidenta del comité científico del mismo, a participar en este evento científico que esperamos sea el primero de muchos y, sin duda, una cita histórica para nuestra sociedad.

Dra. Rita Vassena
Presidenta del comité científico FibaRH

➔ En Portada

FibaRH, el nuevo puente de la reproducción humana iberoamericana

Las sociedades científicas tienen como uno de sus principales objetivos fortalecer lazos y crear puentes entre profesionales, además de contribuir a la formación, investigación y promoción de proyectos innovadores. Los miembros activos de la SEF son conscientes de ello, especialmente aquellos que han tenido la generosidad de participar en grupos de interés o de trabajo.

En España, contamos no solo con la SEF, sino que, a nivel europeo, tenemos el privilegio de formar parte de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (ESHRE), uno de los colectivos de investigación en fertilidad más grandes del mundo. Sin embargo, hasta ahora no existía una entidad científica que uniera a los países que comparten lengua (español o portugués) y tradiciones. Por eso, nos propusimos crear un entorno adecuado para el nacimiento de una nueva institución que agrupara a todos los profesionales de la reproducción humana de España, Portugal y América Latina.

La Federación Iberoamericana de Reproducción Humana (FibaRH) es ya una realidad desde su constitución, firmada en A Coruña, coincidiendo con el Congreso de la SEF 2024.

La Sociedad Portuguesa de Reproducción Asistida, Almer y la SEF firmaron un convenio con el compromiso de trabajar conjuntamente en aspectos que afectan a las sociedades

cionales de los países miembros de la federación en el ámbito de la reproducción humana.

“Esperamos que esta nueva federación permita a los socios de la SEF interactuar con nuestros colegas portugueses e iberoamericanos en un entorno social e investigador más dinámico, internacional y vanguardista” señaló Juan José Espinós, presidente de la SEF, durante la firma junto a Luís Ferreira Vicente, presidente de la Associação Portuguesa de Fertilidade, y Sergio Papier, presidente de la Asociación Latinoamericana de Medicina Reproductiva, quienes serán los próximos en liderar la federación, alternándose en mandatos de dos años.



La relevancia de las relaciones entre sociedades científicas

En los últimos años, la SEF ha trabajado para fomentar el intercambio de conocimiento y perspectivas con otras sociedades, tanto de países vecinos como supranacionales, con el objetivo de ampliar la visión sobre aspectos relevantes para todos los investigadores del área de la fertilidad, sin importar su origen o país de trabajo.

El Congreso de A Coruña fue el escenario de esta nueva propuesta de colaboración impulsada por la SEF para abordar, de manera conjunta y global, los desafíos en la reproducción humana. Por primera vez en un congreso nacional, pudimos disfrutar de sesiones organizadas por ESHRE, la Sociedad Portuguesa de Reproducción, ASESA, ASEBIR y la primera sesión de FibarRH, todas con un notable éxito de asistencia y participación.

“Acercarnos a grandes sociedades científicas como ESHRE y trabajar juntamente con sociedades vecinas nos permite consolidar nuestras relaciones y enfrentar de manera colaborativa preocupaciones”, expresaron los actuales miembros de la junta directiva de la SEF, promotores de estas nuevas relaciones internacionales.

El Congreso de A Coruña fue el escenario de esta nueva propuesta de colaboración impulsada por la SEF

El primer encuentro científico de FibarRH tendrá lugar en Valencia (España) el próximo mes de mayo, coincidiendo con la reunión de los grupos de interés.



La entrevista

Con **Yosu Franco**

Embriólogo

Yosu Franco es responsable de la Unidad de Reproducción Asistida de Ruber Internacional. Como embriólogo, cuenta con más de 20 años en la gestión y dirección de laboratorios de reproducción asistida y hace casi una década que forma parte de la Sociedad Española de Fertilidad. Para él, “la SEF es un lugar en el que poder aportar a la comunidad científica desde un ámbito muy cambiante como es el laboratorio, en el que los avances están cogiendo gran velocidad”.

En su empeño por comprender cada vez mejor el presente y las necesidades de la reproducción asistida en nuestra era, asegura que “la formación le ofrece una mejora continua que le ayuda a marcar la diferencia”. Su último curso ha sido el de Medical Writing, una propuesta de la SEF en colaboración con IBSA.

¿Cuál es el papel actual de las sociedades científicas?

Fomentar y promover no solamente la ciencia sino también la forma de trabajar. Creo que las sociedades deben velar por la difusión de la evidencia, así como evitar la de las falsas creencias. Por otro lado, las sociedades también tienen la función de activar y motivar a los profesionales, así como de trasladar a la población las necesidades de los mismos y de las áreas en las que trabajan.

“Ser miembro de la SEF te permite estar en contacto con otros profesionales de la medicina y de tu especialidad”



¿Qué significa para ti ser miembro de la SEF?

Ser miembro de una sociedad significa poder estar en contacto con otros profesionales de la medicina y de tu especialidad. Un entorno que te permite actualizarte ya no solo intercambiando sino también mediante proyectos de investigación o la formación que se ofrece. Los grupos de interés de la SEF son un ejemplo de intercambio, donde aportas lo que sabes y recibes lo que los demás están dispuestos a darte a ti y a toda la comunidad. Evolucionas como profesional al mismo tiempo que ayudas a la evolución del tratamiento de la fertilidad, en nuestro caso.

Como embriólogo, ¿qué destacarías de ese intercambio transversal entre diferentes profesionales?

Para los embriólogos, el hecho de tener contacto con el clínico en la misma sociedad y poder dar una visión de la embriología desde el punto de vista del laboratorio es crucial. Es en el laboratorio de FIV donde los avances están cogiendo más velocidad. Poder compartir esto y abordar conjuntamente lo que nos ofrece la investigación y las necesidades de las pacientes, es muy importante para el progreso de nuestra especialidad.

¿Cómo te mantienes actualizado?

Estoy muy interesado en aprender, creo que es fundamental. La formación me ofrece una mejora continua que me ayuda a marcar la diferencia en mi carrera profesional.

“Para los embriólogos, el hecho de tener contacto con el clínico en la misma sociedad y poder dar una visión de la embriología desde el punto de vista del laboratorio, es crucial”

¿Cuál ha sido la última formación en la que has participado?

He terminado recientemente el curso de Medical Writing que promovió la SEF en colaboración con IBSA. Es un programa de la UNIR (Universidad de Internet) que he disfrutado bastante, pues es un tema que ya de por sí me interesaba. Mejorar la redacción y la información que incluyo en mis estudios, me permite ser más certero en mi investigación y en la forma en la que traslado los hallazgos y los comparto con la comunidad científica, o con la población en general.

Además, este curso concretamente también me ha dado una nueva óptica como revisor científico. Un papel que hago con mucho gusto en la SEF pero que exige rigor, tiempo y responsabilidad.

“El curso de Medical Writing promovido por la SEF, me ha dado una nueva óptica como revisor científico”



2 minutos con

Rafa Trinchart

¿Por qué embriología?

Fácil: porque hay mucho por hacer y es increíblemente emocionante. La medicina reproductiva es un campo infinito, y mantenerse al día es un reto constante, especialmente si consideramos a la embriología como una de las muchas piezas que componen este rompecabezas, visto desde una perspectiva holística.

Es un ámbito donde las fronteras entre la ginecología y la embriología son borrosas, y es precisamente esa conexión entre ambos mundos lo que creó la chispa que nos tiene a muchos atrapados aquí.

Dentro de la embriología, hay un universo de subcampos: genética, andrología, criobiología, desarrollo embrionario, calidad en los laboratorios, bioética, investigación clínica y básica... La complejidad de esta especialidad biomédica es justo lo que me atrajo y lo que sigue manteniéndome fascinado. Y, por supuesto, están las pacientes. Porque, para muchos de nosotros, la relación con las pacientes es lo que realmente nos apasiona en este campo tan gratificante. Por eso, es crucial que los embriólogos clínicos sean reconocidos como profesionales sanitarios. ¡Esto es urgente!

¿ASEBIR o la SEF?

No tan fácil. Ambas sociedades son complementarias y van de la mano, así que me considero un miembro activo de las dos. Tuve el privilegio de presidir el XII Congreso de ASEBIR en

Rafa Trinchart quedó fascinado por la complejidad de la reproducción asistida desde el minuto 1 como embriólogo. Forma parte de un colectivo que lucha por el reconocimiento de la embriología clínica y para él la SEF es una plataforma de colaboración transversal en la que tiene la suerte de entrar en contacto con los líderes mundiales de la fertilidad.

Palma, mi ciudad natal, y cada edición es un despliegue de altísimo nivel científico. El Congreso de ASEBIR no tiene nada que envidiar a la ESHRE en términos de calidad de charlas y ponencias, especialmente desde la perspectiva de la biología de la reproducción. Es una sociedad con renombre internacional, y eso debería llenarnos de orgullo a todos los embriólogos españoles.

Por otro lado, la SEF es el lazo que une a todos los profesionales de la medicina reproductiva: enfermería, psicología, andrología, ginecología, embriología... Es la plataforma que nos brinda espacios, grupos y herramientas para colaborar y asegurar el mejor futuro posible en reproducción asistida. Y no hace falta decir que muchos de los miembros de la SEF son referentes a nivel mundial. Tenerlos tan cerca y accesibles es un auténtico privilegio.

¿Dónde te podemos encontrar fuera del laboratorio?

También fácil. En un bar. Lo sé, no es la respuesta más educativa, pero realmente disfruto del tiempo que paso con mi pareja, amigos, familia y colegas de profesión, con una copa en la mano, charlando de cualquier cosa. En mi familia siempre ha habido una gran pasión por la cultura del vino y todo lo que la rodea. Me encanta descubrir nuevas bodegas y vinos. Y, para quienes no lo sepan, en Mallorca tenemos unos vinazos espectaculares.

Journal Club



Bienvenidxs al Journal Club de la SEF, una sección audiovisual en la que el Grupo de Interés Joven de la Sociedad Española de Fertilidad (formado por personas menores de 35 años y compuesto de embriólogxs y ginecólogxs especialistas en medicina reproductiva) entrevista a autores de renombre de artículos recientes de gran impacto, cuestionando aspectos sobre el artículo en cuestión y también sobre temas más personales del autor.

En esta ocasión, María Martín e Iris Martínez entrevistan a Marc Torra, uno de los autores del mayor estudio del efecto del almacenamiento a largo plazo hasta más de 4 años de los ovocitos

[Artículo completo](#)

In Memoriam

Rafa Bernabeu



Rafa Bernabeu nos dejó a finales de agosto, y con él, se nos fue una de las personas más importantes en la historia de la Medicina Reproductiva en España.

Rafa fue una figura destacada en nuestra Sociedad, miembro de la Junta en 1998 y ponente en la mayoría de los congresos celebrados. Dejó una huella imborrable desde su época en la facultad de Medicina, primero en Alicante y luego en Valencia, y durante su residencia en el Hospital La Fe de Valencia. Siempre impresionó a sus compañeros por su inquietud científica y su inmensa capacidad de trabajo.

Fue el creador y motor de un gran proyecto en el que se han formado y trabajan muchos de los mejores profesionales de nuestra especialidad, convirtiéndose en un foco de innovación y ciencia, reflejado en una producción científica de gran calidad.

Se nos ha ido una persona guiada por sólidos valores. Rafa era un visionario inconformista, siempre pensando en grande, pero, sobre todo, complementaba su visión con una capacidad de esfuerzo extraordinaria para convertir esas ideas en realidad. Sus principios y su convicción guiaron su vida, y su esfuerzo incansable fue el motor que lo impulsó. La búsqueda de la excelencia en todo momento y el compromiso de poner a las pacientes siempre en el centro fueron innegociables para él en tiempos que no siempre fueron fáciles.

En lo personal, destacó incluso por encima de lo profesional. Rafa fue un excelente intelectual, un lector incansable que iba desde el "Speroff" hasta las "Meditaciones de Marco Aurelio". También fue un corredor apasionado, siempre alcanzando un reto tras otro, y estuvo siempre muy cerca de las personas que lo acompañaban, de las cuales se sentía profundamente responsable.

Nos dejas, Rafa, un ejemplo de vida para todos los que te conocimos, tanto en lo profesional como en lo personal, desde el inicio de tu carrera hasta tus últimos días. Nos dejas un gran vacío, pero te podemos asegurar que mientras estemos aquí, nada de lo que hiciste se perderá, como "lágrimas en la lluvia".

La junta de la SEF

Te están buscando

OFERTAS DE EMPLEO SEF

Ginecólogo/a especialista en Medicina Reproductiva - IMF Easyfiv Madrid

IMF Easyfiv está en búsqueda de un Ginecólogo Especialista en Reproducción Asistida con experiencia y excelente trato con el paciente.

Ofrecemos:

- Jornada completa, en turnos de mañanas o tardes rotativos con el resto del equipo
- Un ambiente de trabajo innovador y especializado.
- Oportunidades de crecimiento y desarrollo profesional.
- Salario competitivo acorde a la experiencia.

Enviar CV : rrhh@imf-easyfiv.com

Ginecólogo especialista en Reproducción asistida. Hospital HC Marbella – Marbella, Málaga.

Buscamos ginecólogo especialista en reproducción asistida para ampliar equipo de la unidad de fertilidad del hospital.

Ofrecemos contrato indefinido y condiciones a convenir en función del candidato.

Enviar CV a la Dra. Jordana Mata, Directora médica de HC Fertility, por email a jordana.mata@hcmarbella.com

Especialista en Ginecología y Obstetricia.

¿Eres Ginecólogo/a vía MIR y quieres impulsar tu carrera profesional?

Te estamos buscando y para ello te ofrecemos un contrato indefinido con jornada completa de 40 horas, una remuneración económica atractiva y la posibilidad de integrarte en un equipo de profesionales con experiencia.

Puedes enviarnos tu CV a lballester@imedhospitales.com o registrándote en nuestra web de empleo <https://empleo.imedhospitales.com/es/nuevoRegistro>

Agenda SEF



3er Campus SEF Preservación de la Fertilidad

Te esperamos el próximo 21 de marzo de 2025 en Bilbao para celebrar la tercera edición de un Campus que siempre genera mucha expectativa y en el que vamos a compartir nuevas cuestiones científicas sobre preservación de la fertilidad.

[Más información](#)

La 10 Reunión Nacional de Grupos de Interés SEF y 1 Congreso de la Federación Iberoamericana de Reproducción Humana

Tendrá lugar en Valencia, durante el próximo mes de mayo. Muy pronto, abrimos las inscripciones.

[Más información](#)



Novedades Biblioteca



[Consúltala aquí](#)

Aspectos éticos respecto a la utilización de add-ons en reproducción asistida.

La Autoridad en Embriología y Fertilización Humana británica (HFEA) ha definido los add-ons (complementos de FIV) como “tratamientos adicionales opcionales” que no son esenciales para un ciclo de FIV/ ICSI, pero que se pueden ofrecer además del tratamiento de fertilidad estándar, generalmente a un costo adicional (Human Fertilization and Embriology Authority, 2020). Por su parte, la ESHRE ha analizado un total de treinta y seis add-ons, e insta a que todas las intervenciones que se ofrecen en la práctica clínica se evalúen minuciosamente en cuanto a eficacia, seguridad, relevancia y rentabilidad, y que esto sea parte estándar del asesoramiento del paciente. En el documento, realizan una distinción clara entre aquellos en los que la evidencia ha encontrado un beneficio para los pacientes y aquellos en los que no. En este último caso recomiendan que sólo debe ofrecerse en un contexto de investigación y que únicamente se deben ofrecer complementos basados en la evidencia a los pacientes en la práctica clínica. El GI de Ética y Buena Práctica Clínica ha compartido sus recomendaciones en este documento, como pauta para los centros de nuestro país.



[Consúltala aquí](#)

Actualización en preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer de mama Recomendaciones Clínicas.

El aumento de pacientes en edad reproductiva diagnosticadas de cáncer de mama hace que los equipos asistenciales requieran de los conocimientos suficientes para prevenir del daño que los tratamientos oncológicos pueden ocasionar sobre su salud reproductiva. Si bien el cáncer de mama parece un mismo diagnóstico para todo el grupo, la particularidad de cada tumor y su consiguiente tratamiento individualizado hace que los profesionales deban estar actualizados y conozcan las estrategias de preservación de la fertilidad idóneas para cada tipo de paciente. Por eso el GI en Preservación de la Fertilidad ha elaborado esta guía.