

Expertos en fertilidad, pacientes y políticos acuerdan trabajar en un plan nacional que incida en la infertilidad como problema de salud pública

- **La equidad en materia de salud pública ha sido una de las propuestas del documento de consenso en la que los representantes políticos se han comprometido a trabajar**
- **Los expertos proponen impulsar medidas de apoyo a la conciliación laboral y personal tanto de madres y padres, como de mujeres y parejas en tratamiento reproductivo**
- **Promover la educación sexual integral que forme e informe a los más jóvenes en materia de salud reproductiva y concepción, ha sido otra de las propuestas del documento para prevenir la infertilidad**

04 de marzo de 2024, Madrid. La Sociedad Española de Fertilidad (SEF) ha presentado hoy en el Senado de España, el **Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva**, en el que diferentes expertos de sociedades científicas relacionadas con la fertilidad, junto a asociaciones de pacientes, han identificado los retos y las soluciones a un problema que afecta a casi a un millón de parejas españolas: la infertilidad.

Durante el evento, en el que han participado los autores del consenso liderado por la SEF, como son la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), la asociación nacional de pacientes Red Nacional de Infértiles (RNI) y las federaciones españolas de Sociología (FES), Nutrición (FESNAD) y Matronas (FAME), se han dado cita representantes políticos de los partidos políticos PSOE y PP respectivamente, involucrados todos ellos en el Reto Demográfico y la Salud.

Todos los participantes han coincidido en la necesidad de trabajar un plan nacional contra la infertilidad en España que mejore el acceso a la maternidad y la paternidad, que sea igualitario.

La jornada ha constituido una plataforma de diálogo entre organizaciones, clínicos y portavoces políticos, sobre las necesidades en torno a la fertilidad y la natalidad en España, el país europeo con las peores cifras de fecundidad, solo por detrás de Malta.

España, la penúltima de Europa en natalidad

En España, con una de las tasas de fecundidad más bajas de Europa, la natalidad se ha convertido en una preocupación de primer orden. No solo por su dimensión personal (personas que desean ser padres o madres y no pueden por diversos motivos) sino también desde el punto de vista del reto demográfico y la sostenibilidad del sistema de protección social.

Los bajos niveles de natalidad registrados se explican por diversas razones de naturaleza socioeconómica, educativa, cultural y sanitaria. En conjunto, la decisión de formar una familia se posterga cada vez más, acarreando frecuentes problemas de fertilidad.

A pesar de los crecientes problemas de infertilidad, que afectan ya a entre el 15 y el 20% de la población española, aún existe mucho desconocimiento, estigma y falta de atención mediática y política.

“Por todos estos motivos, desde la SEF, como sociedad de referencia en el ámbito de la fertilidad, entendimos que era prioritario activar una iniciativa de calado social e involucrar a otras sociedades y organizaciones cuya perspectiva es complementaria e imprescindible para abordar el problema de la natalidad en su conjunto”, han explicado las doctoras Elisa Gil y Dolors Manau, ambas miembros de la junta de la SEF y coordinadoras del documento del consenso.

“Además de informar y generar un debate constructivo, a través de este documento, nuestro propósito es concienciar a nivel político sobre la importancia de desarrollar políticas públicas que respondan a las necesidades plasmadas por los expertos”, han añadido las coordinadoras.

El aumento de las madres mayores de 40 años, una cifra a tener en cuenta para poder aportar soluciones reales

La edad media en que las mujeres tienen su primer hijo ha pasado de 25,2 años en 1975 a 32,6 en 2022 y los nacimientos entre madres de 40 o más años se ha visto incrementado en un 38% en 10 años.

En parte por esta maternidad postergada, un porcentaje relevante de la población con deseos reproductivos se encuentra con problemas biológicos para procrear. Pese a ello, no existe un sistema de abordaje eficiente que promueva la prevención de la infertilidad ni la colaboración interdisciplinar en España.

Respecto al tratamiento de la infertilidad, no se puede obviar que cada vez más parejas recurren a tratamientos de reproducción asistida, que deben integrarse a la realidad reproductiva actual como acompañamiento terapéutico necesario para fomentar la natalidad y solucionar los problemas sanitarios de diversa índole. En el

año 2021 en España se realizaron alrededor de 200.000 tratamientos de reproducción asistida, que dieron lugar al nacimiento de más de 40.000 bebés por estas.

Un acceso desigual en la sanidad pública

Uno de los puntos fundamentales que reclama el consenso es un plan nacional de fertilidad, así como un acceso más equitativo a los tratamientos reproductivos, que no cause desigualdad.

Actualmente en cada comunidad autónoma hay un condicionado de acceso al servicio público de fertilidad, lo que genera desigualdades territoriales en un mismo país para las pacientes con problemas reproductivos idénticos.

“Debemos facilitar, normalizar y estandarizar los criterios de acceso a los procesos de reproducción asistida, como acompañamiento terapéutico necesario para las mujeres con problemas para concebir, porque nos guste o no la medicina es una aliada en este problema reproductivo que no solo afecta a las parejas sino a todo un país. No podemos obviar que el 10% de los niños nacen hoy en España gracias a estas técnicas”, ha manifestado el presidente de la SEF, el Dr. Juan José Espinós.

Políticas familiares y conciliación para que las familias tengan los hijos que desean

Tanto representantes de la Federación Española de Sociología como los políticos involucrados en el reto demográfico han coincidido en que “hay que superar el prejuicio de que la maternidad y la paternidad es algo particular, y elevarlo a la cuestión pública”, porque “nada va a afectarnos tanto como sociedad, como la falta de familias”.

“No estamos hablando de una tendencia a la baja, sino de una baja natalidad muy acusada y por tanto, esto es una emergencia”, han apuntado desde el PP, “la buena noticia es que según las encuestas hay una brecha entre los hijos que deseamos tener y los que luego tenemos, por lo que sí hay una voluntad según los números de reproducirse, por lo que las medidas sociosanitarias pueden ayudarnos a corregir esto”.

El consenso propone a este respecto impulsar medidas de apoyo a la conciliación laboral y personal tanto de madres y padres como de mujeres y parejas en tratamiento reproductivo, otra medida que ha sido bien acogida por los representantes políticos en el evento.

“Tenemos que proteger a la familia desde la libertad. En un país familiarista como España necesitamos instituciones que velen por esta unidad, respetando cada tipo de familia, sea cual sea su composición” ha añadido Luis Ayuso, catedrático de Sociología

en la Universidad de Málaga y presidente del grupo de Sociología de la Familia Federación Española de Sociología (FES).

Falta de información y estigma social

La promoción de la educación sexual integral que forme e informe a los más jóvenes en materia de salud reproductiva y concepción ha sido otra de las propuestas del documento, para prevenir la infertilidad.

Helena Fernández, presidenta de Red Infértiles, la asociación nacional de pacientes con problemas reproductivos, ha destacado “la falta de información sobre la que es una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de la Salud y la falta de empatía hacia las afectadas y los afectados”, desencadenando “una estigmatización del paciente, que le arrincona con un problema que pasa de ser una cuestión de salud a ser también una cuestión social”. “Probablemente si el acceso a la sanidad pública en materia reproductiva fuera universal, sin condiciones dispares, y las causas de infertilidad fueran más conocidas, seríamos más conscientes de un problema que no hace más que crecer y podríamos, de alguna manera, prevenirlo o reconocerlo y atajarlo” ha concluido la representante de los pacientes.

Por su parte, el presidente de la SEF ha urgido a los políticos presentes en la sala, responsables del Plan Demográfico, a incorporar medidas relativas a la fertilidad en dicho plan, ante la ausencia actual de ellas.

El ***Consenso español sobre natalidad y salud reproductiva*** es una iniciativa de la Sociedad Española de Fertilidad, apoyada por Ferring y coordinada por RPP. En él han participado la Sociedad Española de Ginecología (SEGO), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, (SEMFYC), las asociaciones de pacientes Red Nacional de Infértiles (RNI) y ASPROÍN, y las federaciones españolas de Sociología (FES), Nutrición (FESNAD), Matronas (FAME), que propone trazar una hoja de ruta para mejorar la fertilidad y la fecundidad de los españoles.

Sobre la SEF: La Sociedad Española de Fertilidad es una sociedad de carácter científico que tiene por fin promover los estudios sobre la fertilidad y fomentar su aplicación a los problemas sociales que están en relación con ello. También se hallan entre sus objetivos el asesorar a la administración y a otras entidades que lo requieran, sobre cuestiones que tengan relación con la salud reproductiva, así como divulgar los conocimientos relacionados con este campo de la medicina.

Más información

Dulce Iborra Candela | 647942875

Acreditaciones: comunicación@sefertilidad.net

www.sefertilidad.com

Descarga el consenso [aquí](#)