Organizado por



# Curso avanzado de tratamiento de la obesidad en pacientes con esterilidad

Manejo preconcepcional y gestacional

6 noviembre de 2025

Aula Magna. Facultat de Medicina Universitat de Barcelona



### Dirección

### Gemma Casals

Secció de Reproducció Humana Assistida, Hospital Clínic Barcelona

### **Lilliam Flores**

Àrea d'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic Barcelona

### Coordinación

### Alba Andreu

Àrea d'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic Barcelona

# Organizador

### Aula Clínic

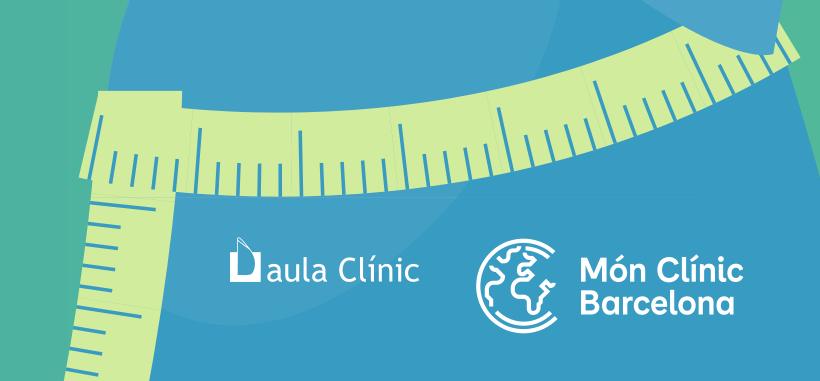
# ¿Por qué asistir a este curso?

Este curso presencial aborda de forma práctica y multidisciplinar los desafíos crecientes de la obesidad y la esterilidad en la atención clínica. Impartido por expertos de referencia nacional, ofrece herramientas concretas, estrategias centradas en las pacientes y espacios de debate riguroso.

El programa se organiza en tres bloques temáticos —estilo de vida, tratamiento farmacológico y cirugía bariátrica—, cada uno introducido por una cápsula en video del testimonio de una paciente.

Tras cada ponencia, se abrirá un espacio de debate con foro interactivo, donde los participantes podrán compartir inquietudes, formular preguntas y plantear reflexiones en un entorno dinámico y enriquecedor.





### **Ponentes y Moderadores**

### **Andreu Altes**

Consorci Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra

### Alba Andreu

Hospital Clínic Barcelona

### M. José Barahona

Hospital Universitari Mútua de Terrassa

### Yasmina Barral

Hospital Clínic Barcelona

### José Bellver

IVIRMA Valencia Universitat de València

### Aina Borrás

Hospital Clínic Barcelona

### César Bustos

CEO "No hay excusas"

### Gemma Casals

Hospital Clínic Barcelona

# Fátima Crispi

Hospital Clínic Barcelona

# Ana Belén Crujeiras

Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela

### **Albert Goday**

Jefe de Sección Emérito de la Unidad funcional de Obesidad Grave del Hospital del Mar, Barcelona

### Ana de Hollanda

Hospital Clínic Barcelona

### Jessica Farré

Hospital Clínic Barcelona

### **Lilliam Flores**

Hospital Clínic Barcelona

### Marina García

Consorci Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra





### **Ponentes y Moderadores**

### **Zoe Herreras**

Consorci Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra

### Ainitze Ibarzábal

Hospital Clínic Barcelona

### **Dulce Iborra**

Sociedad Española de Fertilidad

### **Dolors Manau**

Hospital Clínic Barcelona

### Eva Meler

Hospital Clínic Barcelona

### Sílvia Pellitero

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

### Alba Roca

Hospital Clínic Barcelona

### **Albert Salas-Huetos**

Universitat Rovira i Virgili Harvard University

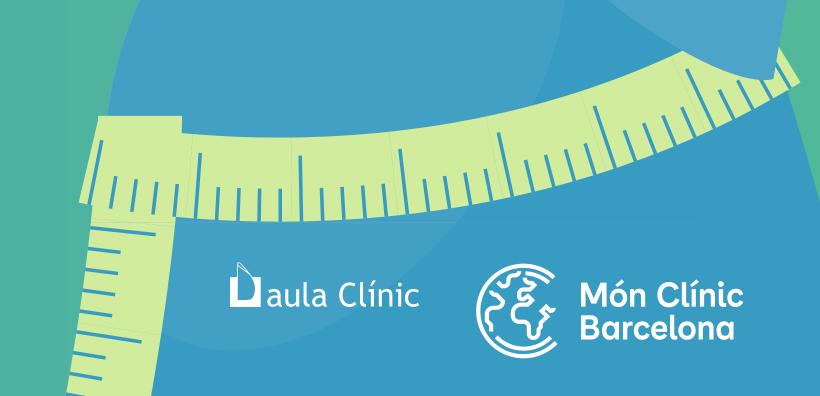
# Josep Vidal

Hospital Clínic Barcelona

## **Irene Vinagre**

Hospital Clínic Barcelona





Josep Vidal

8.30 — 8.50 Entrega documentación

8.50 — 9.00 Bienvenida
Gemma Casals, Lilliam Flores, Alba Andreu

9.00 — 9.30 Conferencia Magistral
"El peso de mi madre"

Impacto de la obesidad en la fertilidad

Moderadores Lilliam Flores, Gemma Casals

 Impacto de la obesidad en la fertilidad de la mujer Dolors Manau

 Impacto de la obesidad en la fertilidad del hombre Albert Salas-Huetos

Daula Clínic

- Impacto de la obesidad en las técnicas de reproducción asistida.

  José Bellver
- Discusión

10.40 — 11.00 Café

9.30 - 10.40





11.00 - 12.15

Impacto de la obesidad en la gestación

**Moderadores** 

Aina Borrás, Irene Vinagre

 Programación fetal y regulación epigenética de la obesidad
 Ana Belén Crujeiras

- Complicaciones gestacionales asociadas a la obesidad

  Eva Meler
- Valoración preconcepcional en la paciente con obesidad
   Sílvia Pellitero
- Discusión

12.15 - 12.45

Conferencia Magistral

"Intervenciones de estilo de vida
con impacto en la salud maternofetal"

Fátima Crispi

12.45 - 14.00

Bases del tratamiento integral de la obesidad en pacientes con esterilidad

**Moderadores** 

Lilliam Flores, Yasmina Barral

- Abordaje dietético-nutricional de la obesidad en la etapa preconcepcional: más allá del peso Alba Andreu
- Ejercicio físico adaptado a cada etapa:
   de los tratamientos reproductivos a la gestación
   César Bustos
- Experiencia y necesidades detectadas en el manejo de la paciente con obesidad y esterilidad
   Jessica Farré
- Discusión

14.00 - 15.00

Comida







15.00 — 16.15 Tratamiento farmacológico de la obesidad 16.45 — 17.45 Cirugía bariátrica en la era del tratamiento en pacientes con esterilidad farmacológico

Moderadores Ana de Hollanda, Gemma Casals Moderadores Lilliam Flores, Alba Andreu

- Fármacos para tratar la obesidad: presente y futuro Albert Goday
- Tratamiento farmacológico de la obesidad en la fertilidad M. José Barahona
- Aspectos prácticos para el manejo farmacológico de la obesidad previo a las técnicas de reproducción asistida y a la gestación Lilliam Flores
- Discusión

 Impacto de la cirugía bariátrica en mujeres con deseo gestacional: Manejo prequirúrgico Ainitze Ibarzábal / Ana de Hollanda

- Impacto de la cirugía bariátrica en la fertilidad y la gestación. Manejo preconcepcional Gemma Casals / Irene Vinagre
- Discusión

17.45 – 18.00 Entrevista a la paciente

16.15 — 16.45 Café







18.00 — 18.45 Debate multidisciplinar

¿Cómo podemos mejorar la atención de las

mujeres con obesidad y esterilidad?

Moderadora Dulce Iborra

Con Dolors Manau

Marina García Andreu Altes Alba Roca Zoe Herreras

18.45 — 19.00 Conclusiones y cierre







# Patrocinado por











El curso se realizará en formato presencial, con una duración total de 8 horas lectivas distribuidas en una jornada intensiva. Está acreditado con créditos oficiales de formación continuada y avalado por dos sociedades científicas: Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO).

Las tarifas de inscripción son las siguientes

Matrícula general 200 €

Inscripción reducida 150 €

(inscripción hasta el 6 de octubre, trabajadores del Hospital Clínic, socios SEF, SEEDO o Codinucat\*)

Tarifa para residentes y estudiantes\* 80 €

\*Será necesaria la correspondiente acreditación

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción. Al finalizar, los asistentes recibirán un certificado de participación.



